

新竹市東區青草湖國民小學 109 學年度 健康促進計畫：視力保健 成果報告

一、視力各項指標

視力保健行為	前測	後測
視力保健行為達成率	73.00%	78.30%
視力保健知識正確率	59.00%	83.33%
視力保健態度正確率	88.00%	88.89%
規律用眼 3010 達成率	82.00%	85.42%
3C 小於一	70.0%	85.42%
戶外運動 120 達成率	86.00%	85.42%
下課淨空率	68.00%	54.17%
定期就醫追蹤率	99.26	
109 學年度於校內辦理視力宣導場次	3 場	
全校平均裸視視力不良率	38%	

全校裸視視力不良率 108、109 之差異

視力不良惡化率 108、109 差異								
108 學年度				109 學年度				
年級	受檢人數	裸眼視力不良人數	裸眼視力不良率(%)	年級	受檢人數	裸眼視力不良人數	裸眼視力不良率	裸視篩檢視力不良惡化率(%)
一	117	27	23	一	113	25	22.1	
二	123	33	26.8	二	117	32	27.3	4.3
三	88	39	44.3	三	122	35	28.6	1.8
四	101	39	38.6	四	84	51	42.4	-1.9
五	103	60	58.2	五	100	47	47	8.4
六	95	58	61.05	六	104	63	60.5	2.3

二、實施之策略活動

(一)學校衛生政策：

1. 成立學校健康促進推行委員會，擬定視力保健計畫方案。
2. 全校每週二大節下課實施望遠凝視。

(二)學校物質環境：

1. 布置視力保健學習環境並張貼視力保健文宣海報。
2. 學校有三座遊戲器材，足以供學生下課玩樂。
3. 校園環境綠化-種植花草樹木。
4. 班級固定時間依學生身高調整課桌椅及位置。

(三)學校社會環境：

1. 營造視力保健學習環境，於學校幸福藝廊張貼學生視力保健健促文藝作品。
2. 班級張貼視力保健健康生活公約
3. 公開表揚參與視力保健-健康促進文藝競賽活動，獲獎同學。

(四)健康技能教學：

1. 校內兩場視力保健宣導講座，宣導近視成因及視力保健方法。

2. 提供視力保健文宣海報，供教師教學使用。
3. 戶外課程融入學校特色課程，有獨木舟體驗、自行車巡禮、戶外寫生、食農教育等，讓學生走出戶外體驗學習。
4. 戶外運動-學校多元運動社團:樂樂足球、樂樂棒球、舞蹈教學等樂活運動。

(五)社區關係:

1. 109 第一學期班親會入班宣導 3010 及近視是疾病等相關衛教宣導。
2. 校慶運動會由本校 2 年級學生創意進場融入視力保健宣導活動。
3. 109 第二學期班親會舉辦親師健康促進-視力保健健康講座。
4. 兒童節-跳蚤市場健康促進視力保健宣導攤位。

(六)健康服務:

1. 貧困學生健檢異常(視力不良)追蹤矯治健康管理計畫，並協助配鏡服務。
2. 每學期定期班級視力檢查。
3. 視力結果以通知單通知家長並追蹤就醫回診狀況。

三、各項相關活動成果照片

<p>新竹市青草湖國小 109 學年度第二學期健康促進會議 健康促進會議簽到表 時間:3月3日(三)13:00~14:00 地點:視聽教室</p>			
職稱	姓名	簽到	
計畫主持人	校長	許慶基	許慶基
研究人員	家長會長	彭凱謙	
協同主持人	學務主任	蔡麗卿	蔡麗卿
協同主持人	教務主任	賴香君	賴香君
協同主持人	總務主任	溫明白	溫明白
協同主持人	輔導主任	陳其均	陳其均
研究人員	護理師	林淑慧	林淑慧
研究人員	衛生組長	林佳慧	林佳慧
研究人員	學年主任	一年級	林佩蓉
研究人員	學年主任	二年級	呂宛倫
研究人員	學年主任	三年級	呂宛倫
研究人員	學年主任	四年級	李淑貞

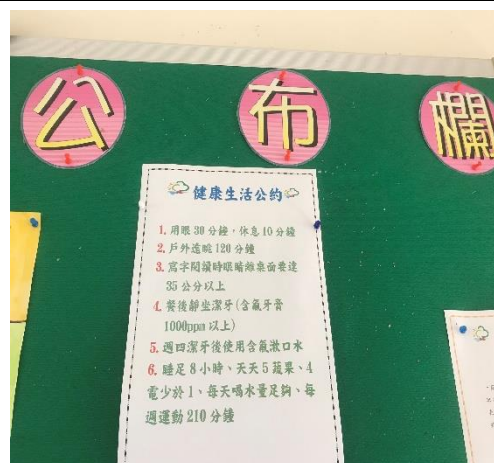


健康促進委員會簽到表單

健促委員會開會討論相關事宜



教室燈光足夠明亮



班級視力保健-健康生活公約



幸福藝廊展示視力保健文藝作品



每學期視力檢查



依學生身高調整適合課桌椅



均衡營養又健康的營養午餐



每週二大下課進行護眼操



週二大下課全校護眼操



校慶進場活動-學生高喊視力保健口號



教室淨空-學生下課離開教室盡情玩樂



109 學年度親師視力保健增能研習



109 學年度視力保健親師研習



家長領取視力保健文宣品



跳蚤市場-視力保健宣導攤位



跳蚤市場-投爆惡視力



跳蚤市場-視力知識 Q&A



特色課程-食農教育

青草湖國小插秧趣
食農校園 幸福農場



你知道黃澄澄的稻田是怎麼種的嗎？你有種過稻田嗎？身為青草湖國小的師生，真的很幸福，因為今日就是我們要在學校幸福農場種稻的良辰吉日！

要種稻前，當然要感謝皇天厚土，感謝天、感謝地，感謝天公作美；感恩土地肥沃，我們每一個人除了充滿期待，更重要的是在心中祈禱；並學會感恩這大自然的

一切美好！
農作課程的五寶：鐮刀、水桶、鋤頭、斗笠、秧苗，經由校長、彭副校長、林次副校長、溫明白主任、新竹市農會許主任的傳承儀式中，象徵著食農五種師門的好彩頭，即將在青草湖國小盛開綻放！生機勃勃的自然生態，讓每一個人都心生歡喜！

特色課程-食農教育



特色課程青草湖自行車巡禮



特色課程青草湖自行車巡禮



校本課程客雅溪獨木舟體驗



課後運動班-樂樂足球



課後運動班-樂樂棒球



課後運動班-舞蹈教學



課後運動班-扯鈴教學



視力保健講座-校長致詞



視力保健-望遠凝視之寫生活動



護理師宣導視力保健



獲獎同學與護理師合照



護理師對全校師生做視力衛教宣導



特色課程-客雅溪踏查



食農教育-小麥採收