

新竹市東區關埔國民小學 109 學年度
健康促進計畫自選議題

安全教育與急救 成果報告

機構：新竹市立關埔國民小學

參與人員：林宗凱老師、王亞宇護理師

中華民國 110 年 6 月

新竹市東區關埔國民小學

109學年度健康促進學校實施計畫書

自選議題：安全教育與急救

一、依據

新竹市政府 109 年 10 月 13 日府教體字第 1090154630 號

二、背景說明

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

本校位於新竹市東區，全校共有 29 班，學生人數共 918 人，教職員人數 71 人。大部份家長對校務皆能熱列參與，學校所推動的各項活動皆能得到家長支持與協助。學校健康促進計劃相關活動已實施三年，教職員生與家長對健康促進概念及校園所提供的健康服務認同度逐漸提升，進而提升學生、家庭健康自我照顧能力。

109 學年度教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校正式教職員工人數	正式教職員工無 CPR 證照及 109 年證照到期人數	代理代課教師人數	代理代課教師無 CPR 證照及 109 年證照到期人數	校內具 CPR 指導員人數(具證照且未過期)	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
58	19	13	7	1	0

三、計畫目的

- (一) 透過各項學校教職員工安全與急救教育研習及實際情境操作演練，以提升校園的安全性及急救應變能力。
- (二) 營造健康學校的方式，結合全市社區資源，建立健康校園環境，以促進師生身心健康。
- (三) 積極推動各校安全與急救教育工作，增進學生正確安全觀念及意外傷害處理知能，進而降低全校學生意外傷害人數。

四、實施內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	實施時間
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	109.08
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	109.08-110.06
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	109.09-109.12
		1-4 評估全市教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	109.11-110.06
二	物質環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理
		2-3 學校教師及護理師積極展現專業知能與熱誠，發揮衛生教育指導功能，提供多項健康服務。	全年辦理
		2-4 充實各項教學資料，提供安全與急救教育網路資訊。	全年辦理

三	社會環境	3-1 凝聚學校健康促進共識，在有形、無形教育環境中形成健康安全概念、產生健康行為、建立健康生活形態，全面提升健康品質。	全年辦理
		3-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、消防局等，協助提供相關教育宣導。	109.09 -110.06
		3-3 分析各階段學童安全教育需求，落實健康教學，改善意外傷害問題。	109.11-110.05
四	社區關係	4-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	109.08-110.06
		4-2 主動聯絡家長，提升家長對學童安全與傷害處理的重視。	全年辦理
五	健康服務	5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理
		5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	109.09-110.06
六	健康技能	6-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。	109.12
		6-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動 1 場次。	109.12
		6-3 將安全教育與急救融入課程教學活動。	109.09-110.06
		6-4 運用多元化的健康教學策略和活動形式來推行安全衛生保健教育。	全年辦理

五、計畫預期成效

- (一) 本校教職員工具備 CPR 證書人數達 95%以上。
- (二) 本校 29 班應有一名 CPR 指導員資格之教職員工。
- (三) 本校每學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 2 場次以上
(至少應辦理 1 場次遊戲安全或運動安全相關研習)。

六、預定進度（以甘梯圖表示）

時間 項目	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會 工作小組											
2. 擬定安全教育與 急救計畫成員工 作職責											
3. 將計畫列入校園 年度行事曆											
4. 擬定安全教育與 急救議題具體辦 法											
5. 研習活動設計及 時間規劃											
6. 本項議題實施方 式公告各校											
7. 本項議題研習活 動執行											
8 資料分析											
9. 成果撰寫											

七、人力配置

團隊成員共包含校長、相關處室主管、健康與體育等相關領域合格教師、校護等。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	陳思玓	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
副召集人-學務主任	呂秉修	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	李怡穎	協助健康促進相關活動的推動。
主任委員-總務主任	林柏妤	協助健康促進計劃環境建置事宜。
主任委員-輔導主任	陳梅香	協助健康促進相關活動的推動。
委員-體健組長	林宗凱	協助維持健康促進學校環境之規劃。
委員-護理師	王亞宇	統籌協助健康促進相關活動的推動及執行。
委員-家長代表	陳俐蓉	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
委員-一年級代表	李佳穎	協助辦理活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-二年級代表	陳怡君	協助辦理活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-三年級代表	林玥彤	協助辦理活動及協助班級與行政單位之聯繫

八、實際成效分析檢討

(一) 本校 109 學年度學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查結果分析

全校編制內 教職員工人數	編制內教職員工 具備 CPR 有效證照人數	CPR 有效證書人數比率
71	67	94%

CPR 指導員證照人數	有效期限
1 位(護理師)	112/01/21

1. 本校未達成教職員工具備 CPR 證書人數比率 95%。
2. 本校達成有一名 CPR 指導員資格之教職員工。

(二) 本校 109 學年度辦理安全教育與急救相關研習或活動達 5 場次，已達成指標。

1. 兒童朝會宣導遊戲區安全注意事項 110310，1100317
2. 全校教職員 CPR+AED 急救教育與安全研習 1091230
3. 運動安全防護宣導講座 1100407

(三) 本校學生安全行為現況調查分析

依據 109 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示，上下學期學生總數 1835 人，共計受傷學生人次有 2632 人，平均每位學生一年會受傷約 1.5 次，相較 108 學年度 1 人約 3 次，受傷率下降一半，顯示持續加強安全教育宣導，了解安全教育之重要性，有機會減少意外傷害的發生。

九、檢討與建議

本校空間設計為不規則建築，學生相對容易碰撞，尤其是在轉彎處更加頻繁，學校藉由兒童朝會進行安全教育宣導，另外還有生教組也會提醒注意危險行為。

本學年度全校教職員工 CPR 證照為 94%，雖未達成 95%，但仍相當注重校園安全，並共同維護學童身心健康與安全，降低學生的意外傷病人數。

十、活動照片

109 學年度活動照片剪影



一二年級朝會：校園遊戲安全教育宣導



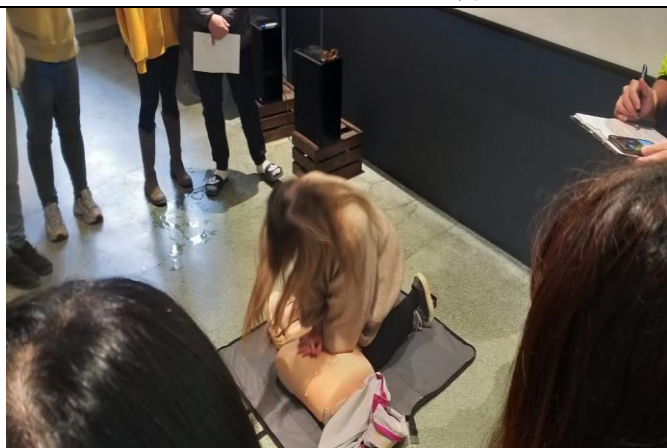
三年級朝會：校園遊戲安全教育宣導



教職員工 CPR 研習：分組實際操作



教職員工 CPR 研習：講師說明及動作示範



教職員工 CPR 研習：測驗



教職員工 CPR 研習：分組實際操作