



109學年度健康促進計畫 無菸拒檳議題 期末報告

新竹國小 衛生組長 陳盈秀

1

後測結果

2

學校衛生政策

3

學校物質環境

4

健康社會環境

5

健康技能教學

6

健康服務

7

社區關係

8

校本特色

後測分析



年級	反菸拒檳認知率		學生吸菸率		吸菸學生戒菸參與率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5年級	79.59%	91.07%	0%	0%	0%	0%
6年級	89.01%	93.13%	0%	1.92%	0%	0%

皆有達標

預期成效指標 87.85%

3%以下

未有學生參與戒菸

學生電子煙使用率		校園二手菸暴露率		家人在學生面前吸菸比率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測
1.79%	0%	14.29%	1.79%	33.93%	28.57%
1.92%	0%	13.46%	1.92%	19.23%	28.85%

預期成效指標 1%以下

22.61%以下

32.5%以下

年級	學生嚼檳率		嚼檳學生參加戒檳率		學生反菸拒檳的能力	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5年級	1.79%	0%	0%	0%	93.30%	99.78%
6年級	1.92%	1.92%	100%	0%	97.96%	95.79%

預期成效指標

0.5%以下

未有學生參與戒菸

95%以上

無菸校園率		無檳校園率	
前測	後測	前測	後測
100%	100%	100%	100%
100%	100%	100%	100%

預期成效指標

100%

100%

資源班學生讀
題錯誤造成



學校衛生政策



學校衛生政策



行政會議



隨時召開學校衛生會議，
滾動式修正推行政策



校務會議

掃具更換	有需要時	衛生組	組確認，再依其分類放置大型垃圾或資源回收室區。 *請老師幫忙宣導愛物惜物觀念，指導正確使用掃具的方法，若學生惡意破壞而造成掃具之損害或遺失，將請學生自行購置賠償，恕無法更換！
子車開放時間	早上 7:30-8:10 ★中午 12:30-12:40 下午 13:10-13:25 放學 15:50-16:00	垃圾子車	請勿將資源回收品放進垃圾桶 ★中午時段只開放給下午未上課的班級。

◎請老師協助以下事項：

1. 健促議題“全民健保暨正確用藥”、“反菸拒檳”融入健康領域，成果4月底前提交電子檔(含簡述活動名稱、活動過程、參與學生人數，照片4張含說明)，放入Y/007行政/03學務處/109學務處/衛生組/109各學年健康促進成果。
2. 加強衛生防疫為每年例行工作，請老師們幫忙各項衛教宣導：
 - ①防範諾羅、腸病毒等病毒性腸胃炎、流行性感冒，提醒學童不食生食、不生飲及養成勤洗手的良好個人衛生習慣。
 - ②建議正確洗手時機如下：上廁所後、吃東西前、看病前後、跟小寶寶玩前、擤鼻涕後、回到家後、玩遊戲後……。
 - ③有感冒症狀請戴口罩，生病時請依照「新竹市傳染病請假辦法」在家休息，避免病原傳播。
 - ④請班級務必隨時補充洗手台肥皂或班級洗手乳。

健促議題納入校務手冊

學校物質環境



學校物質環境



結合社區流感疫苗施打：
標語布條張貼



校園圍牆跑馬燈標語宣導

學校物質環境



學務處走廊標語張貼



學生佇足討論反菸海報內容

學校物質環境



NO  **SMOKING**



學務處走廊、校園入口處標語張貼

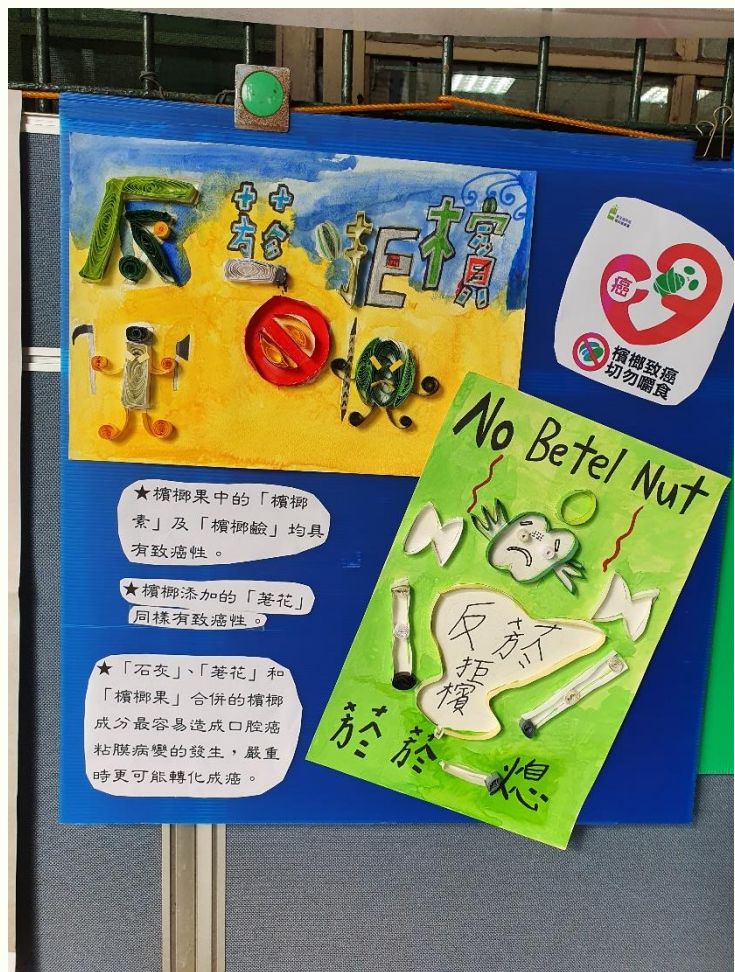
學校物質環境



班級反菸拒檳海報製作、宣導張貼



學校物質環境



NO 
SMOKING

衛生福利部
國民健康署



六年級藝文課紙捲花製作反菸拒檳海報

學校社會環境



學校社會環境



兒童節闖關活動：
健促問答跳跳tempo



學校社會環境



兒童節闖關活動： 健促電影院



學校社會環境



六年級綜合課：
電子菸防制宣導

學校社會環境



衛生福利部
國民健康署



六年級學生週會：

陽光基金會 口腔癌防治宣導

學校社會環境



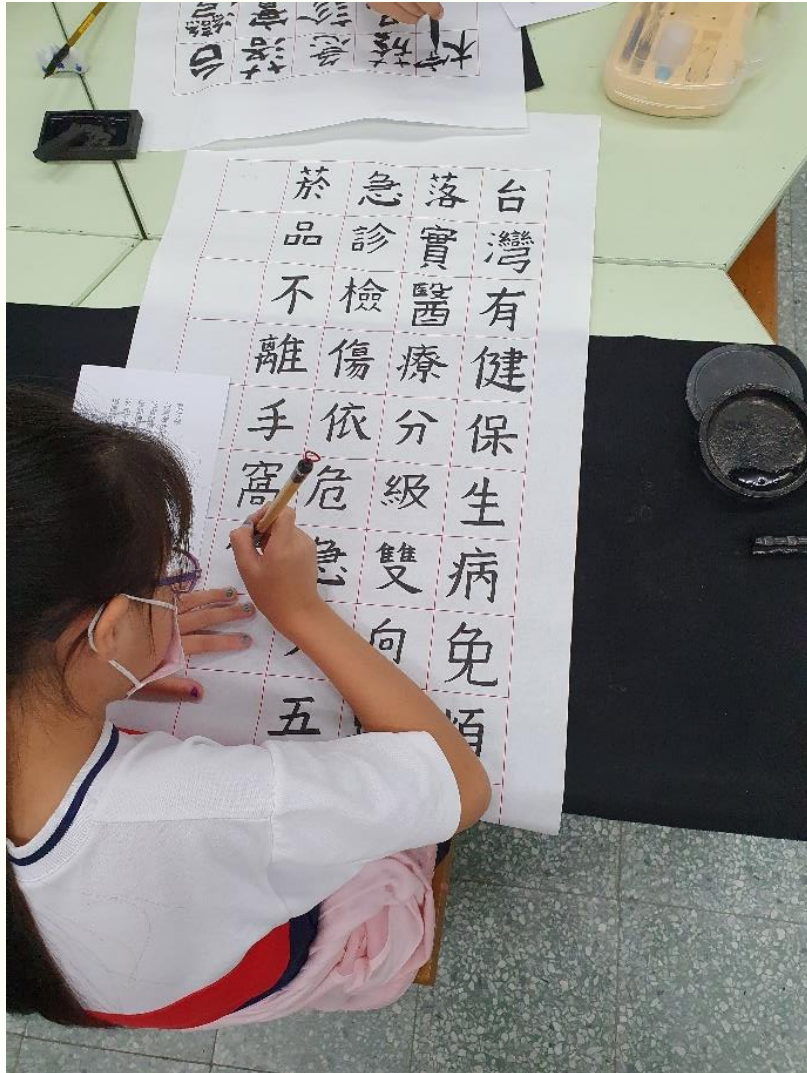
五年級學生週會：
陽光基金會 遠離菸檳宣導

學校社會環境



直笛團快閃~健保用藥有獎徵答

學校社會環境



校內語文競賽：書法題本

學校社會環境

問題 回覆 211 總分: 100



第 1 個區段, 共 3 個

109學年度 新竹國小 五年級「法律暨健康促進知識」教育測驗

題型分別有「是非題」與「選擇題」, 每題5分, 共計100分。

請輸入班級、座號與姓名

簡答文字

第 2 題: 急診是依照掛號的順序—先到先看。 *

☐ 是

☐ 否

第 3 題: 吃檳榔就好比將菜瓜布連續在舌頭上摩擦, 造成口腔黏膜的磨損, 導致口腔硬化及纖維化, 最後難以張口。 *

☐ 是

☐ 否

時間戳記 (全班 16人)	分數	請輸入班級、座號	第 1 題	第 2 題	第 3 題	第 4 題	第 5 題	第 6 題	第 7 題	第 8 題	到新
2021/6/4 上午 10:47:30	75 / 100	50701黃宥穎	是	否	是	否	是	是	是	否	
6/1/2021 18:41:14	90 / 100	張詠祈2	是	否	是	否	否	是	是	否	
6/1/2021 15:24:52	95 / 100	50703 林呈觀	是	否	是	否	否	是	是	否	
2021/6/4 上午 10:55:41	95 / 100	50704	是	否	是	否	否	是	是	否	
2021/6/4 上午 10:19:24	80 / 100	50705游珽	是	否	是	否	否	是	是	是	
6/3/2021 14:12:23	90 / 100	50706 周伯諺	是	是	是	否	否	是	是	否	
6/3/2021 10:41:29	100 / 100	50707林子彤	是	否	是	否	否	是	是	否	
6/1/2021 18:04:24	90 / 100	7班8號江南	是	否	是	否	否	是	是	是	
2021/6/4 下午 1:48:35	90 / 100	50709宋佳昕	是	否	是	否	否	是	是	否	
6/1/2021 10:04:10	70 / 100	50710 陳珈琳	是	否	是	否	否	否	是	是	
6/3/2021 10:35:59	100 / 100	50711湯巧閻	是	否	是	否	否	是	是	否	
6/1/2021 10:03:22	85 / 100	50712黃芊芊	是	否	是	否	否	否	是	是	
5/31/2021 10:37:07	70 / 100	50713范芷瑜	是	否	是	否	否	否	是	否	
2021/6/4 下午 1:58:49	80 / 100	50714黃子容	是	否	是	否	否	否	是	否	
2021/6/4 下午 3:14:55	85 / 100	50715韓雨嫣	是	否	是	否	否	是	是	否	
2021/6/4 下午 1:54:31	75 / 100	50716	是	否	是	否	否	是	是	是	

法律暨健保知識線上擂台賽

學校社會環境



利用升旗進行全校反菸拒檳宣導

健康技能教學



健康技能教學



四年級健康課：
無菸家庭~二、三手菸的危害



健康技能教學



結合環境議題，學生走進社區，到振興公園撿拾菸蒂

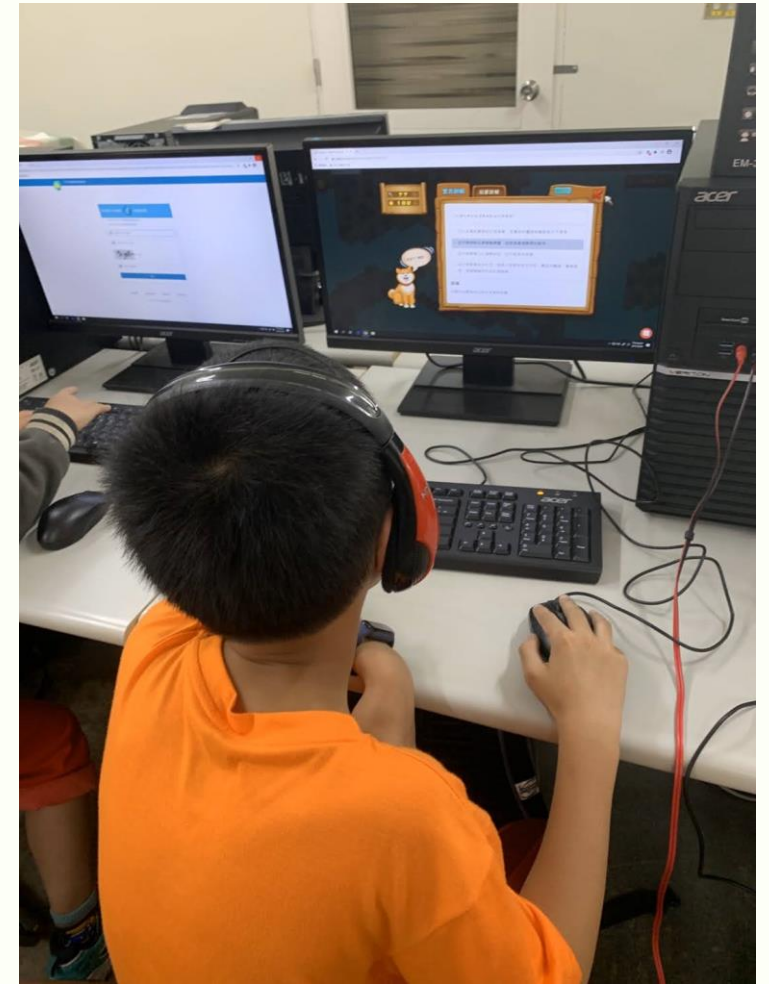
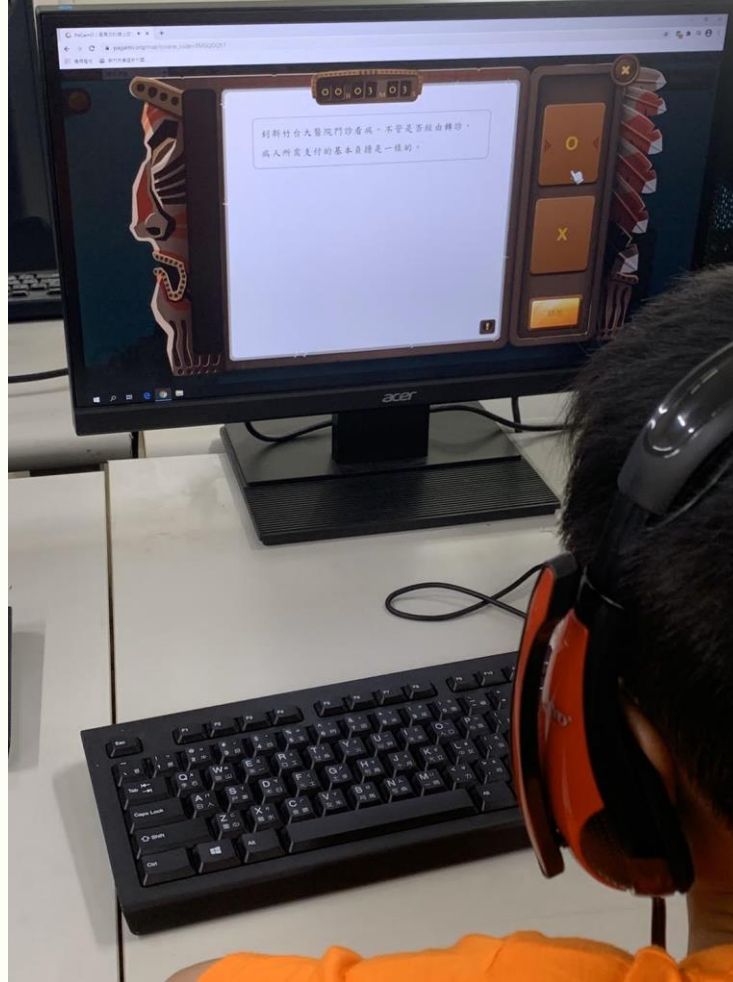
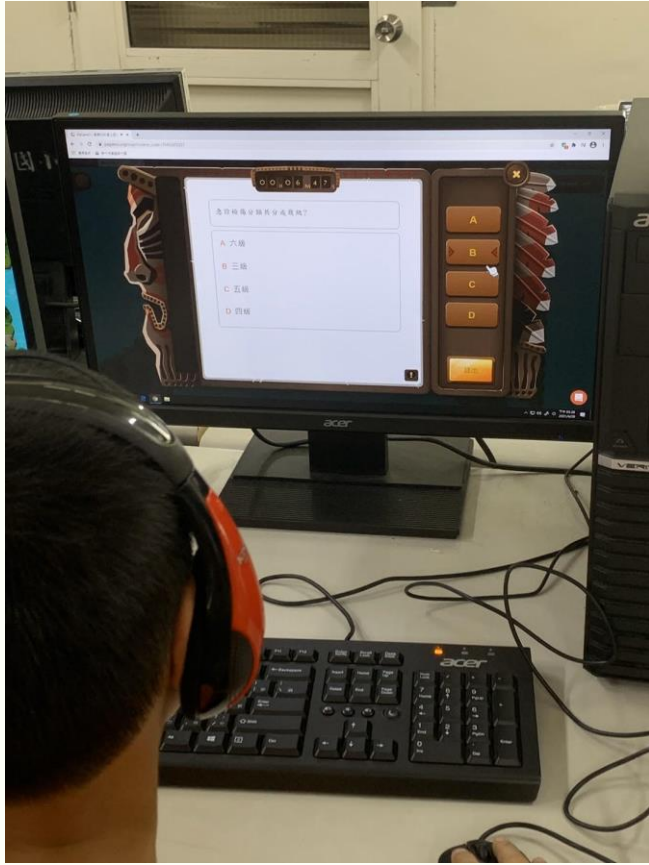
健康教學技能



新竹故事屋：一年級
「不菸不檳」繪本導讀



健康技能教學



五年級資訊課Pagamo大挑戰： 融入健促題目

健康技能教學



六年級畢業影片~融入反菸拒檳議題

健康技能教學



國小反菸類
全市第三名



全市健促藝文競賽納入五年級寒假作業

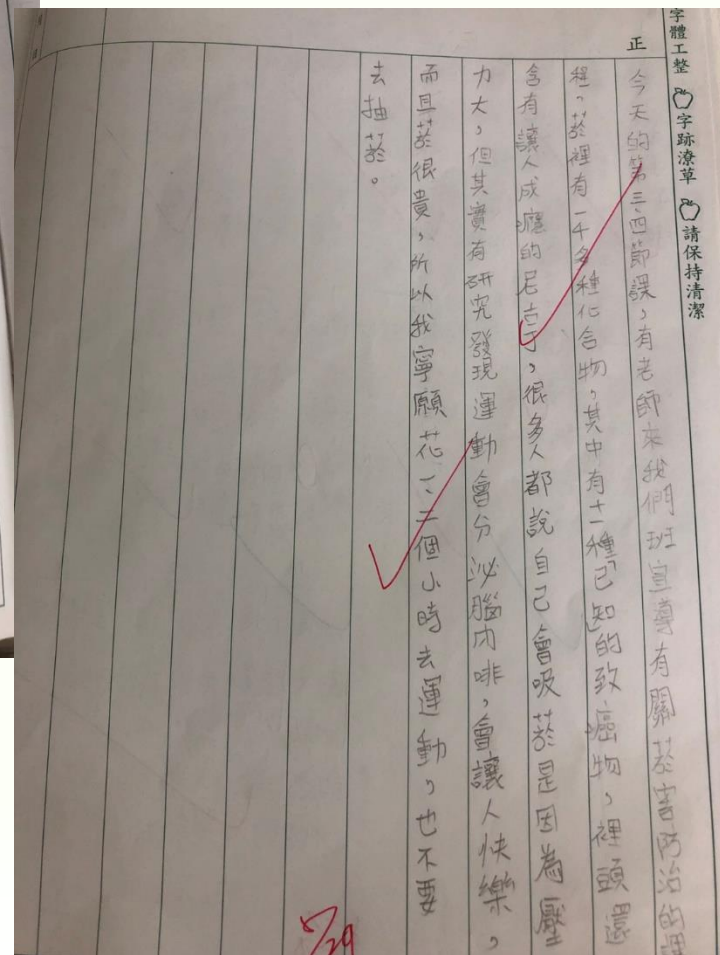
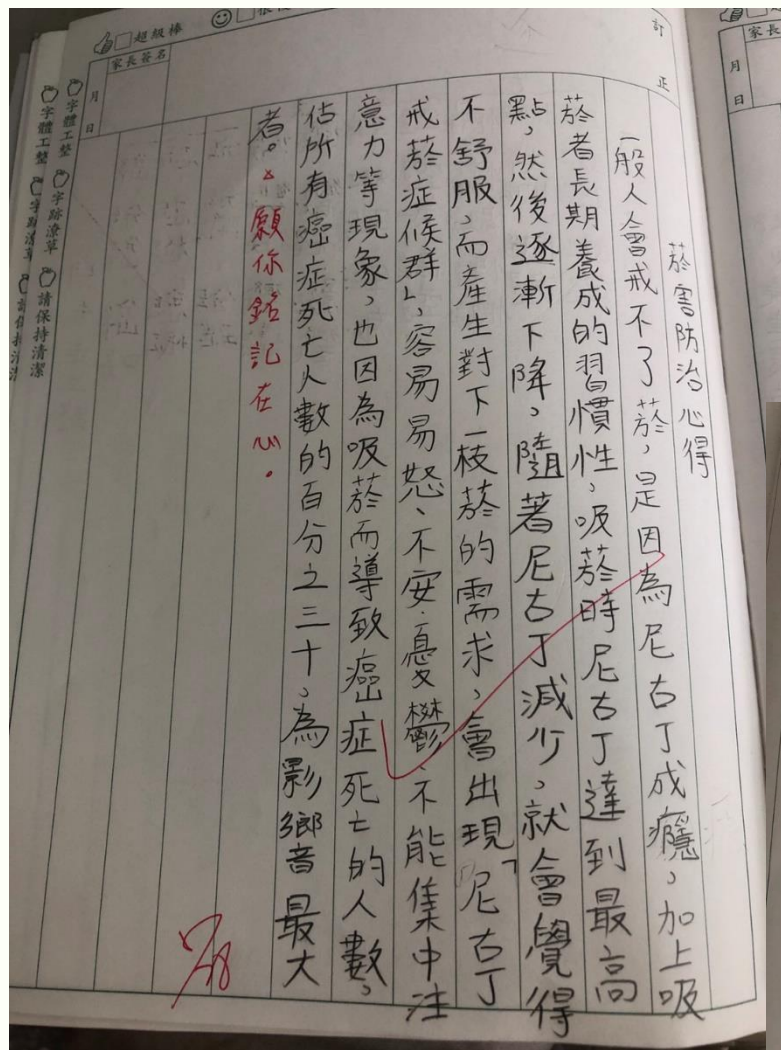
健康服務



健康服務



邀請曙光中學教官
入班進行電子菸輔導



社區服務

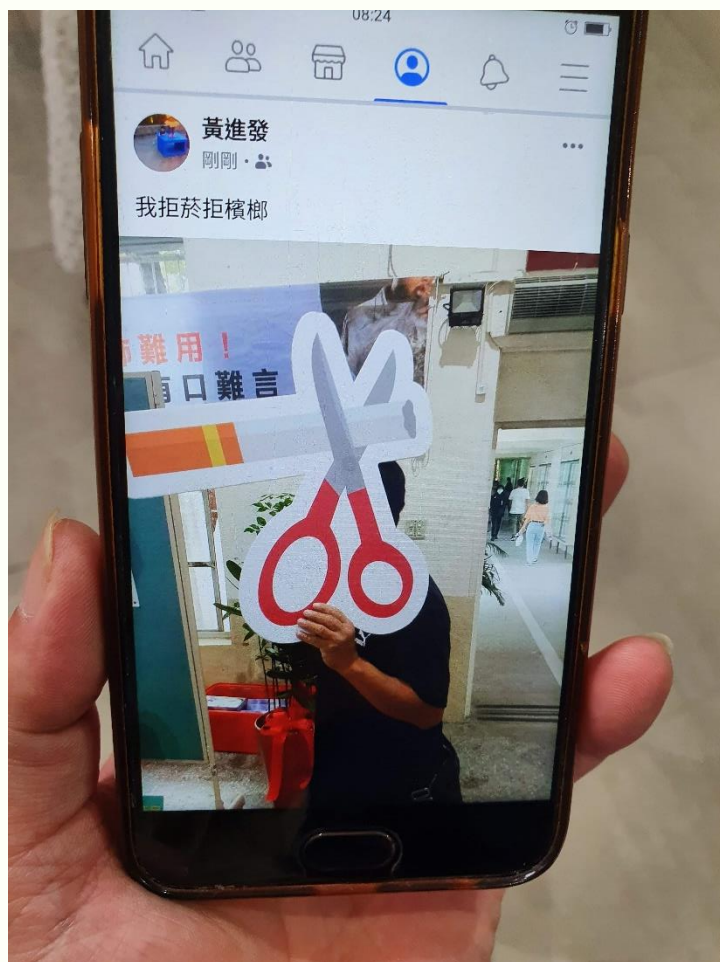


社區服務



班親會：反菸拒檳拍照打卡活動

社區服務



校慶活動：結合衛生局文宣 「為愛拒菸檳」 連署打卡

社區服務



校慶活動：家長會手舉「反菸拒檳」標語進場

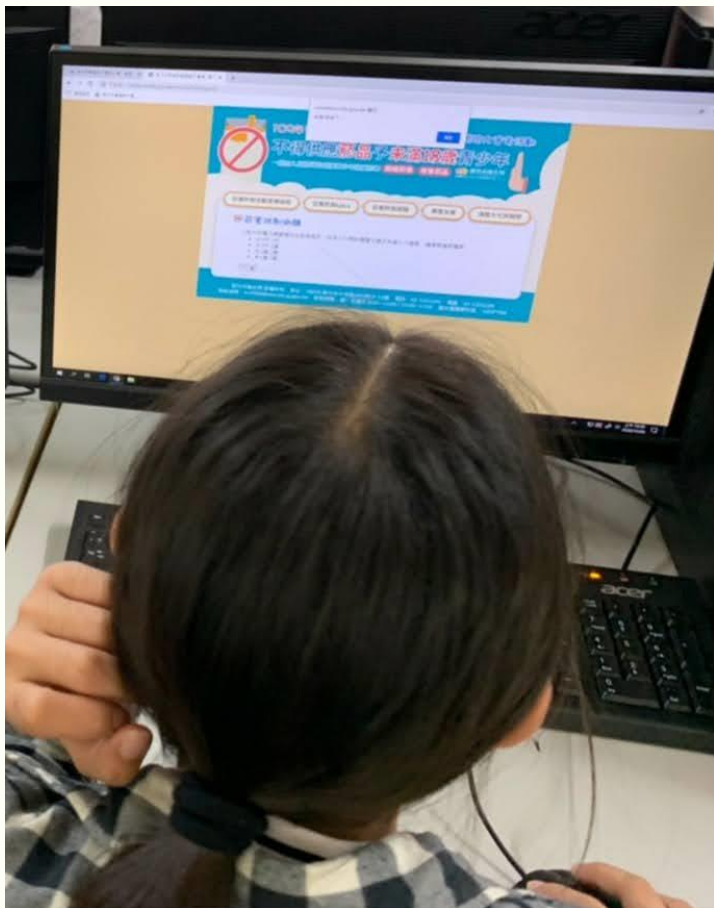
社區服務



為愛熄菸

校慶活動：
低年級親子闖關





社區服務

主旨：貴校榮獲本局辦理109年「青少年菸害防制及電子煙防制認知網路大會考」參加人數最多之學校前3名，請依說明段辦理，請查照。

說明：

- 一、依據本局109年9月30日衛國健字第1090024668號函辦理。
- 二、旨揭活動分國小、國中、高中職及大專院校四類組，各取前3名參加人數最多之學校頒發商品禮券；第一名3,000元商品禮券、第二名2,000元商品禮券、第三名1,000元商品禮券，參與率最高之前三名學校如下：

(一)國小組：第一名：新竹市東區三民國民小學；第二名：新竹市東區新竹國民小學；第三名：新竹市北區戴熙國民小學。

發布單位: 全部

123周年校慶運動會60公尺比賽進入決賽名單

【公告】新竹國小109年度推動親職教育系列計畫場次一：從親子遊戲中與孩子遇見幸福(一)(親子桌遊課程) 錄取家庭名單公告

109年「青少年菸害防制及電子煙防制認知網路大會考」

今(109)年氣候異常，全臺6至9月水庫集水區降雨量僅達歷史平均值2至6成，請加強節水教育宣導，並於維持衛生及防疫必要用水外，

參與衛生局舉辦之「青少年菸害防制及電子菸防治認知網路大會考」

校本特色

社會領域中心學校



校本特色



四年級社會課程～
向長輩推廣健康促進議題



校本特色



四年級社會課程~
向長輩推廣健康促進議題

THANKS ~

