

新竹市 110 學年度健康促進計畫

中心學校 三民國中推動『全民健保暨正確用藥』議題計畫

壹、依據

新竹市政府 110 年 10 月 20 日府教體字第 1100157943 號號函。

貳、實施期程：自 110 年 8 月 1 日起至 111 年 7 月 31 日止。

參、背景說明：：

新竹市土地面積較小(104 平方公里)，在全台 22 個縣市當中，排名第 20 名，然而腹地雖小，總人口數約 44.8 萬，人口密度排名全台前三名，僅次於台北市與嘉義市。在資源方面擁有清華、交通、中華、玄奘及元培 5 所大學，46 公立高中國中小，設有國立台大醫院新竹分院與馬偕醫院新竹分院 2 所區域醫院，5 所地區醫院，1 所軍事醫院，健保診所 442 家，120 家健保藥局，平均每每一醫療機構服務面積為 0.24，僅次於台北的 0.04，更優於全台 1.58。顯示本市在醫療資源上充足，在就醫及購買居家藥品具有便利性。

根據衛生福利部中央健康保險署統計，健保一年平均花費 1600 億元在藥費上，但每年約有 193 公噸的藥物被民眾丟棄；根據全民健保總體檢資料中指出，平均每人每年門診次數 15.2 次，25% 民眾領藥沒吃完浪費 300 億藥費/年。

而錯誤的用藥造成健保資源的浪費，錯誤的丟棄方式造成環境生態的污染，更影響身體健康。因此為了全民的健康、健保的永續經營及環境生態，推動全民健保暨正確用藥議題為學校當前重要的課題。

肆、現況分析：

一、SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

Strength 優勢	1. 就醫方便，醫療資源充足 2. 教育品質佳，多數家長重視孩子教育 3. 社區居民或社區教育組織互助氛圍良好，有助於整合各方資源 4. 各高國中小學校之間相距不遠，具跨校整合優勢
Weakness 劣勢	1. 就醫與藥局資源便利，容易產生過度使用與浪費情形 2. 高社經背景家庭居多，不易說服與接觸

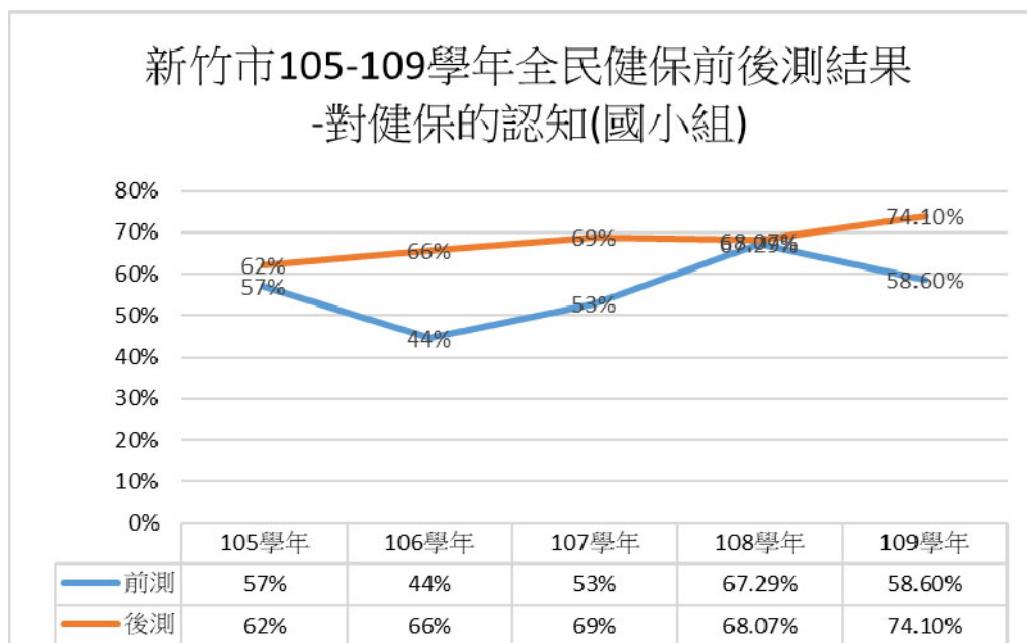
	3. 低社經背景家庭缺乏對健康議題的重視
Opportunity 機會點	1. 腹地不大，可以學校為中心進行全市推廣 2. 整合社區的資源人力，借助其專業或長才 3. 友善的社區關係，建立源源不絕的互助網 4. 融合知性、趣味和體驗實作以吸引學生注意
Threat 威脅點	1. 學生多以課業為主，缺乏對健康議題的接觸 2. 家長忙於工作，對健促議題較易忽略 3. 學校課程與活動緊湊，推廣時間不足
Solution 解決之道	1. 結合現有學校的課程進行議題融入與推廣 2. 設計有趣、多元課程與活動提高參與動機 3. 善用社群平台進行推廣，爭取議題曝光度 4. 整合各校與社區的資源力量，提高影響性

二、『全民健保暨正確用藥』現況分析

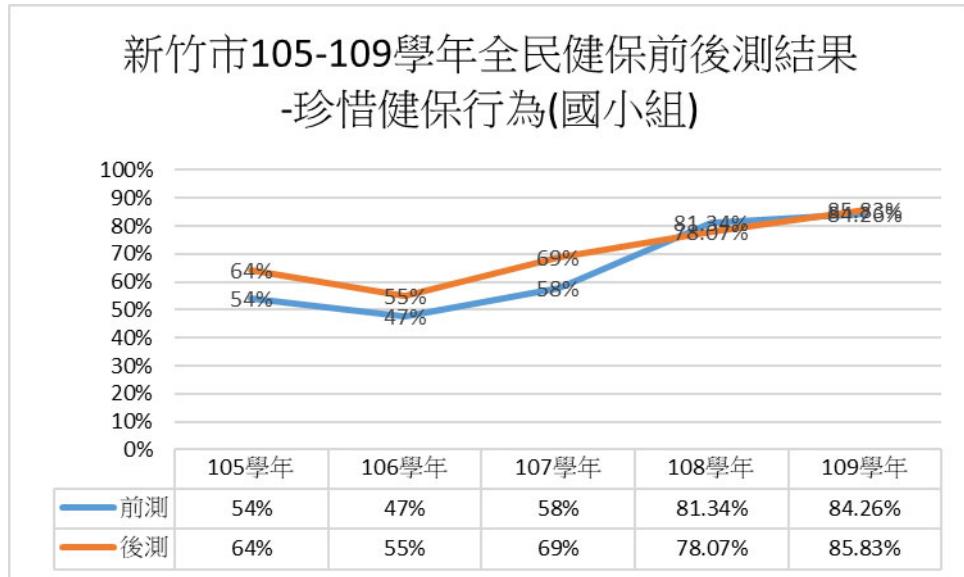
(一)新竹市 105-109 學年全民健保前後測結果

1. 國小組：由表一可知，在全民健保議題上，國小組在健保認知及珍惜健保行為兩大部分中，後測結果僅有六成學生對健保具有正確認知但 105-109 年有逐年上升的趨勢；珍惜健保行為在 109 年有進步到 7 成以上，且比 108 年提升 6%。

表一：新竹市 105-109 學年全民健保前後測結果-對健保認知(國小組)

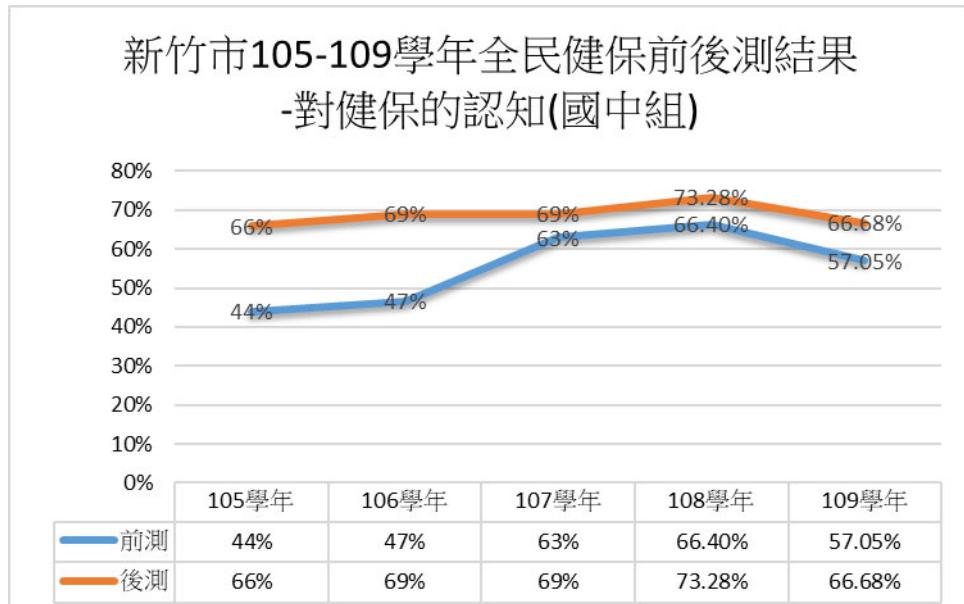


表二：新竹市 105-109 學年全民健保前後測結果-珍惜健保行為(國小組)

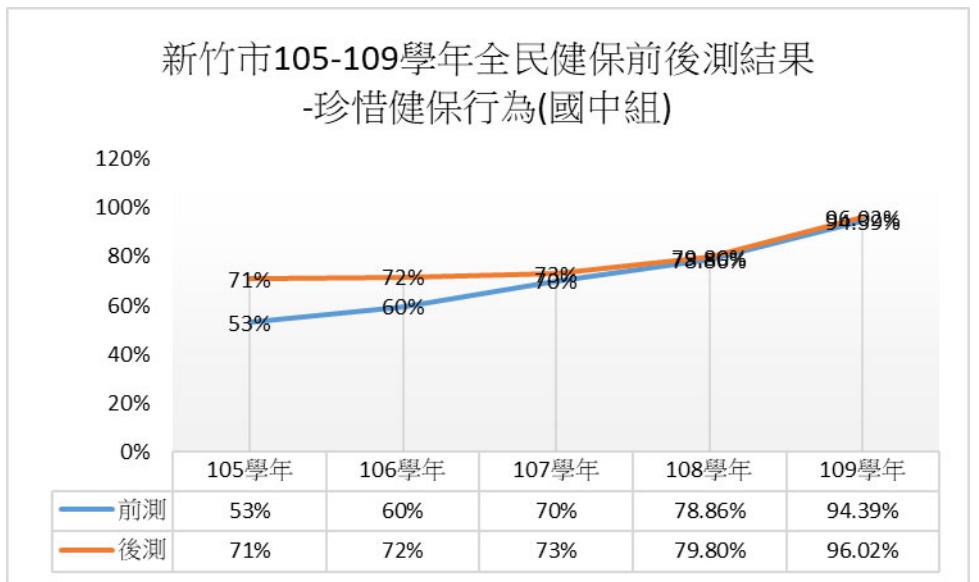


2. 國中組：由表三及表四可知，在全民健保議題上，國中組在健保認知及珍惜健保行為兩大部分中，後測結果僅有六成學生對健保具有正確認知，可再多做推動依據，但 9 成以上學生能具有正確的珍惜健保行為，較 108 年提升 15%。

表三：新竹市 105-109 學年全民健保前後測結果-對健保認知(國中組)



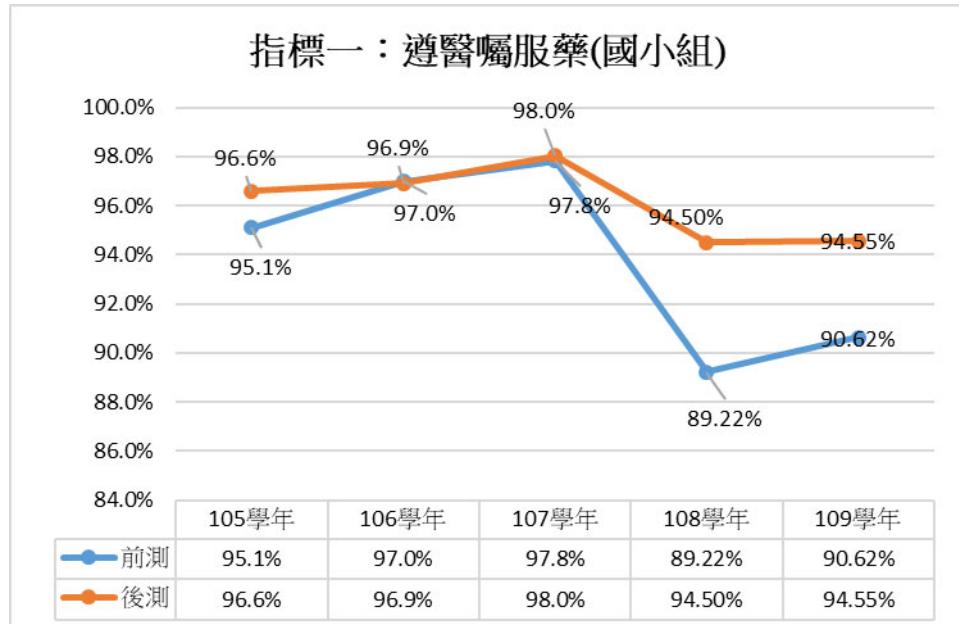
表四：新竹市 105-109 學年全民健保前後測結果-珍惜健保行為(國中組)



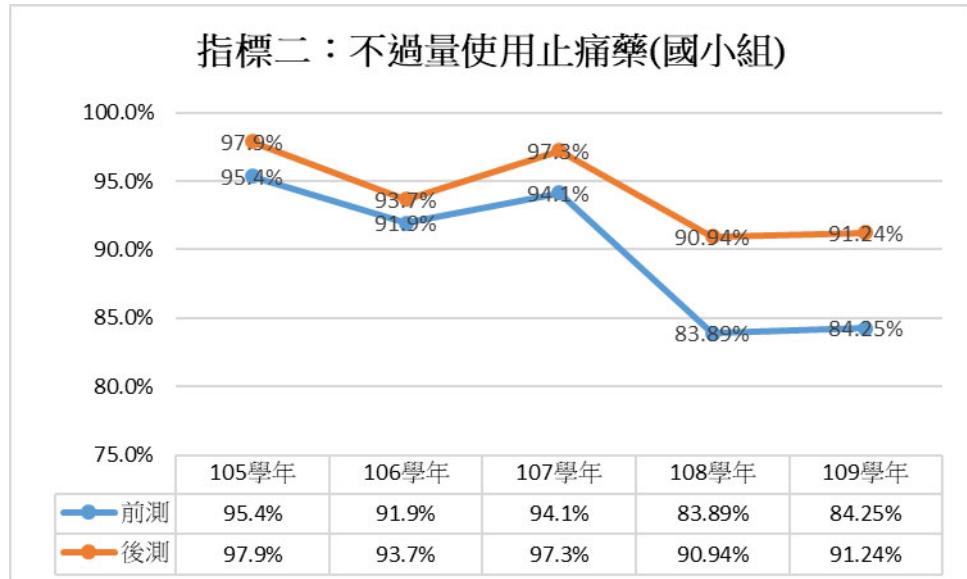
(二)新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果

1. 國小組：依據表五、表六及表七可知，在指標一、指標二及指標三，竹市後測結果有接近 95%，顯示本市在正確用藥推動上有顯著成效。

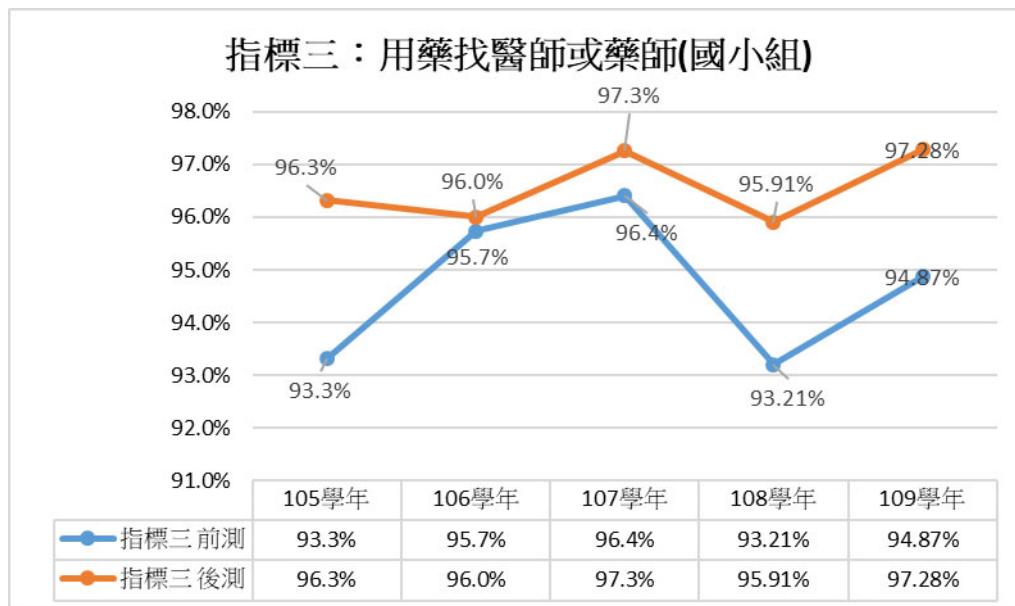
表五：新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果-指標一遵醫囑服藥率(國小組)



表六：新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果-指標二不過量使用止痛藥(國小組)

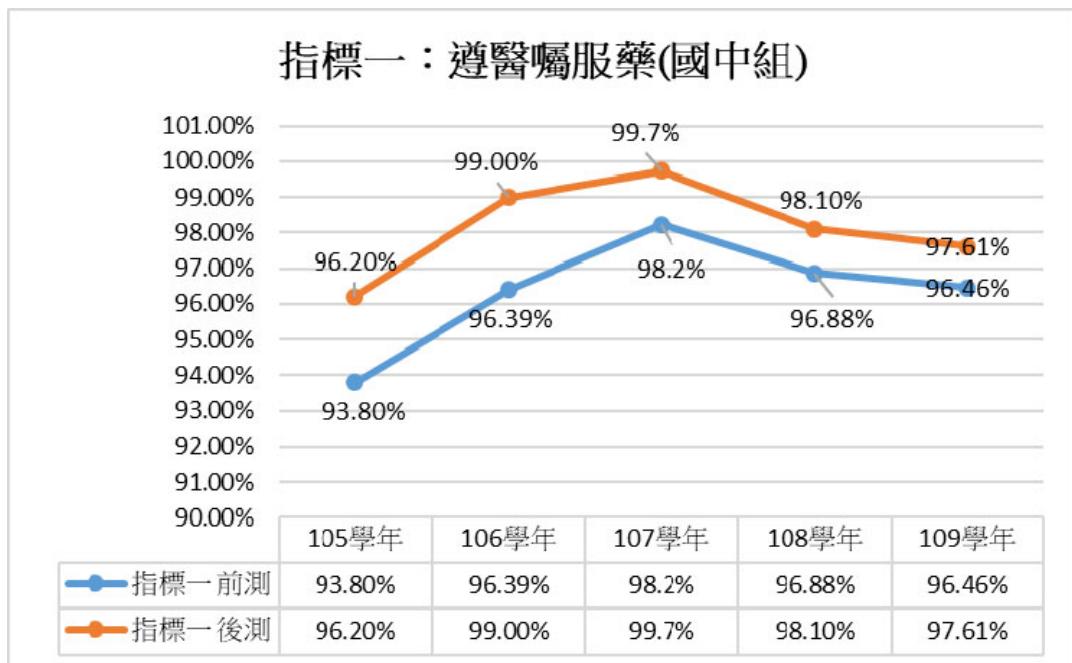


表七：新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果-指標三用藥找醫師或藥師(國小組)

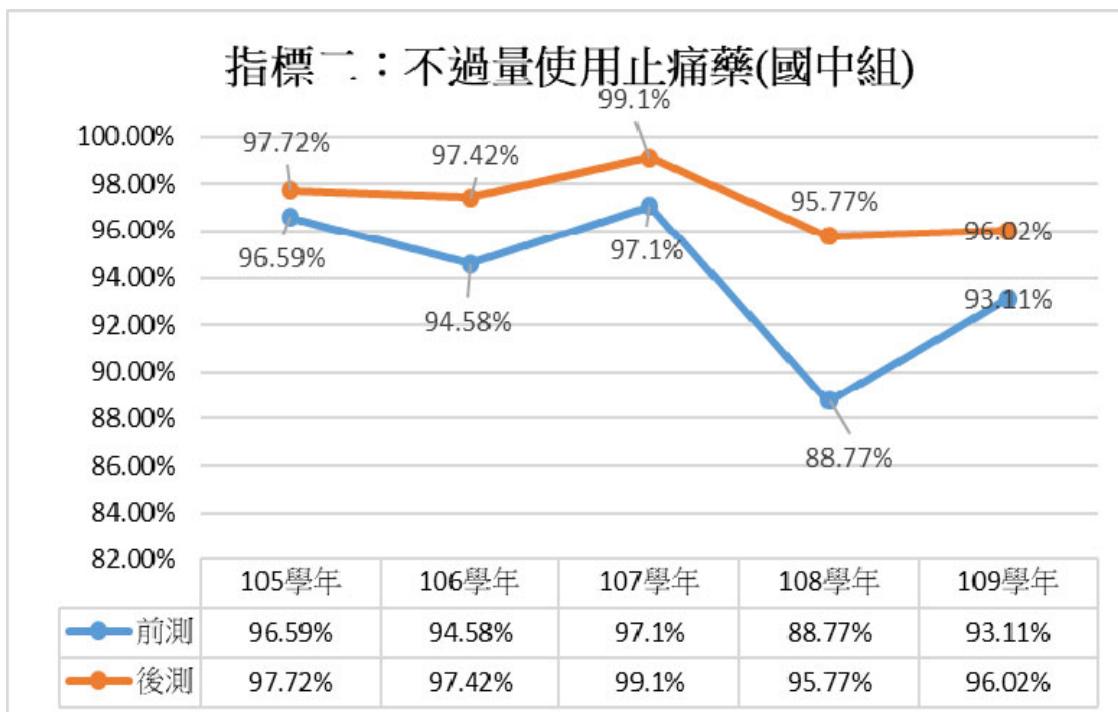


2. 國中組：依據表八、表九及表十可知，在指標一、指標二及指標三，竹市後測結果皆有達到 90%，顯示本市在正確用藥推動上有顯著成效。

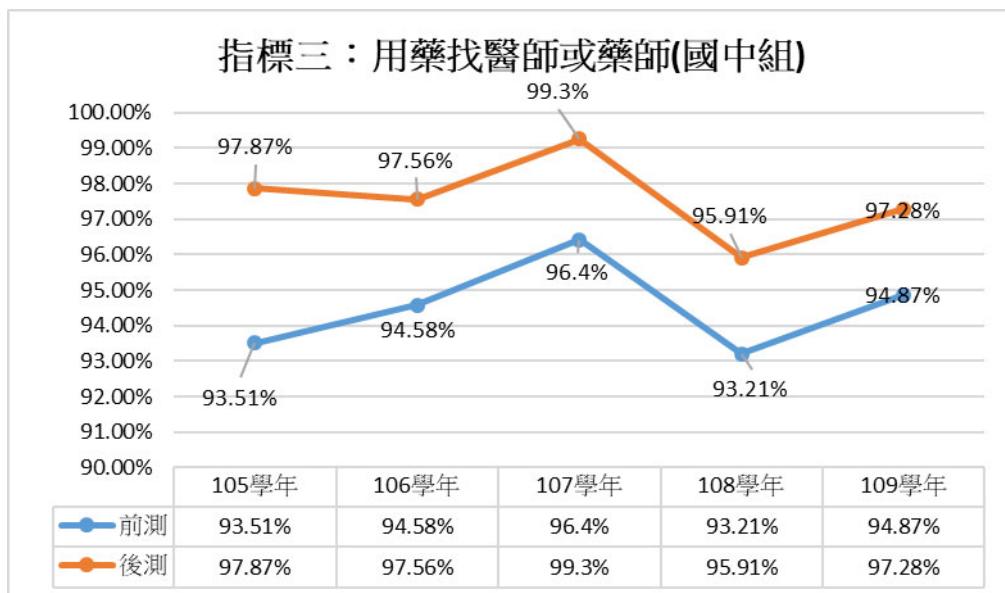
表八：新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果-指標一遵醫囑服藥率
(國中組)



表九：新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果-指標二不過量使用止痛藥(國中組)



表十：新竹市 105-109 學年正確用藥前後測結果-指標三用藥找醫師或藥師(國中組)



伍、計畫預期成效：

議題	109 學年度成果	110 學年預期成效指標
全民健保與用藥	1. 對健保認知後測比率： (1) 國小後測 74.10% (2) 國中後測 66.68%	對健保認知後測比率增加： (1) 國小 5%。 (2) 國中 5%。
	2. 珍惜健保行為比率： (1) 國小後測 85.83% (2) 國中後測 96.02%	珍惜健保行為後測比率增加。 (1) 國小 提升 1% (2) 國中 提升 1%
	3. 遵醫囑服藥比率： (1) 國小後測 94.55% (2) 國中後測 97.61%	遵醫囑服藥比率： 遵醫囑服藥增進心理健康 (1) 國小 95%。 (2) 國中 95%。
	4. 不過量使用止痛藥比率： (1) 國小後測 91.24% (2) 國中後測 96.02%	不過量使用止痛藥比率： (1) 國小 91.50%。 (2) 國中 95%。
	5. 有用藥問題會主動諮詢藥師比率： (1) 國小後測 94.87% (2) 國中後測 97.28%	有用藥問題會主動諮詢藥師比率。 (1) 國小 95%。 (2) 國中 95%。

陸、計畫內容：

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項目	活動內容	推動時間 (預計)	活動對象	評價項目	佐證方式
一、健康策略	1. 成立校際健康促進委員會，定期開會擬定執行計畫策略、訂定工作時程與協商等事務。	110.08.01 ~111.06.30	校長、輔導委員、中心種子學校代表、社區資源團體	組織架構	委員會組織架構、簽到表
	2. 成立本校健康促進委員會定期開會協助全市推動與執行。	110.08.01 ~111.06.30	校長、相關教職員、自治市學生代表、家長會	組織架構	委員會組織架構、簽到表
	3. 透過校際委員會及本校委員會進行需求評估，並能依照評估結果，制定實施計劃。	110.08.01 ~111.09.01	校際與本校委員會成員	實施計畫	計畫
	4. 辦理全市相關業務人員增能研習，提升業務人員之能提升。	110.08.01 ~111.06.30	全市教師、各校承辦人及護理師等	研習計畫	簽到表
	5. 建立社區資源系統，提供各校辦理宣講相關講師與教材資源。	110.08.01 ~111.06.30	全市高中及國中小學	網站平台	網站平台
	6. 辦理全市成果發表會，提供各校觀摩學習機會	111.05	全市高中及國中小學	計畫內容	活動照片
	7. 健康促進議題納入校內領召會議及健體領域或相關課程會議。將健康促進議題融入課程教學。	110.08.01 ~111.06.30	市府、校長、主任、本校領域召集人、相關課程教師	課程會議	簽到表
二	1. 協助全市建置校園健康	110.08.01	中心、種子學校	宣導資	活動照

一、學校物質環境	促進專欄，張貼各項相關健康促進議題宣導與資訊。	~111.06.30	及全市校群	訊教材	片
	2. 提供全市學校相關文宣品，營造健康環境。	110.08.01 ~111.06.30	全市學校	宣導品項目	文宣品
	3. 建構線上共享平台，善用科技網絡分享資源與行銷相關活動。	110.08.01 ~111.06.30	新竹市三民健康促進網	新竹三民健康促進網	網站內容
二、學校社會環境	1. 辦理全市正確用藥與全民健保藝文比賽，擬定獎勵辦法。	110.02 ~111.03	全市學校	比賽辦法	比賽辦法與學生作品
	2. 協助校群聯絡資源中心或社區藥局諮詢及參訪業務。	110.08.01 ~111.06.30	中心學校、種子學校	藥局參訪學習單	學生學習單
	3. 協助全市辦理相關宣導與研習活動。	110.08.01 ~111.06.30	全市學校	70%上學校辦理校內宣講活動	
三、健康教學與活動	1. 辦理全市親師生教育宣導講座。	111.04	正確用藥資源中心全市親師生	活動計畫	活動照片
	2. 研發全民健保暨正確用藥教材提供全市學校融入課程： (1)利用衛生福利部食品藥物管理署公告的績優教材與相關比賽得獎作品作課程運用題材，透過網路平台分享供全市使用。 (2)印製行銷文宣品如全市比賽製成宣導品分送各校群。	110.08.01 ~111.06.30	中心、種子學校、全市校群	教材內容	宣導教材與宣導品照片
	3. 設計藥局參訪學習單提	110.02	全市學校	學習單	學生作

	供全市學校參訪之教材	~111.03			品
五、社區服務	<p>1. 建立「學校-家庭-社區」良好關係：</p> <p>(1)與市府、機關團體慶典結合，辦理健康促進宣導活動。</p> <p>(2)結合全市學校辦理全市健促活動提供親子參與。</p> <p>(3)與醫療單位新竹馬偕醫院、台大醫院新竹分院、新竹市衛生局等醫學教育機構合作協助進行用藥宣導。</p> <p>(4)結合本市社區資源(如民間組織)共同辦理正確用藥全民健保活動。</p>	110.08~ 111.06	全市師生 社區民眾 中心、種子學校 行動研究學校 各校群	活動計畫	活動成果
六、健康服務	<p>1. 協助辦理全市中小學認知與經驗前後測，進行全市前後測資料整理與分析</p> <p>2. 提供正確用藥與全民健保相關資訊，降低民眾用藥錯誤迷思與健保浪費之行為</p> <p>4. 定期開會提供各校群相關資訊與教學意見經驗交流。</p> <p>5. 邀請專家學者辦理全市教師相關增能研習。</p>	110.10-11 前測 111.04-05 後測	中心學校 各校群承辦人	用藥 95%學 生達成 指標； 健保進 步10%	前後測 問卷結果
		110.08~ 111.06	中心學校、種子 學校	學習單	學習單 成果
		110.08~ 111.06	中心學校 各校群承辦人	會議資 料	活動照 片
		110.10~	全市中小學	研習計 畫	活動照 片

柒、預定進度（以甘梯圖表示）

工作項目	月 次 8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
1. 組成健康促進工作團隊											
2. 進行現況分析及需求評估											
3. 決定目標及健康議題											
4. 擬定學校健康促進計畫											
5. 活動設計及編製活動教材											
6. 執行健康促進計畫											
7. 資料分析											
8. 成果撰寫											

捌、人力配置

一、成立「健康促進學校-全民健保暨正確用藥議題推動」校際委員會

110學年度校際委員會名單及通訊錄

職稱	單位	負責人	工作項目	聯絡方式
中央輔導委員	聖約翰科技大學	張家臻助理教授	提供健康促進計畫的服務平台，協助教學與政策推動的擬定與執行	(02)2801-3131 分機 6930 0978-697457 babalabear@gmail.com
地方輔導委員	新竹市科園國小	王國生校長	政策推動方向的指導與諮詢	03-5339825#101
	新竹市虎林國中	謝大才校長	政策推動方向的指導與諮詢	03-5238075#268
政府單位	新竹市衛生局	國民健康科林素芬科長	提供健康促進相關海報與宣導資料	國民健康科 03-5355515#310 0920835406
	教育處體健科	張謬杰老師	針對健康促進推動相關事務之協調與諮詢	5216121 分機 269 05219@ems.hccg.gov.tw
社區資源	新竹市藥師公會	壽偉瑾理事長	提供正確安全用藥諮詢	03-5334388
	新竹馬偕醫院	胡雅姿藥師	資源中心窗口，提供用藥常識諮詢與健康常識推廣	03-6119595 分機 2243
	台大醫院新竹分院	李霽祐藥師	資源中心窗口，提供用藥常識諮詢與健康常識推廣	03-5326151#4203
	國軍醫院新竹分院	林雅雯護理師	提供正確安全用藥諮詢	03-5348181#645
校群學校	中心學校 三民國中	丁淑觀校長 吳昌諭主任	召開會議、提供資源與資訊與彙整成果	03-5339825 #124

	陳雅雯組長		
種子學校 大湖國小	陳亭安組長	協助計畫擬定與執行	03-5374609
種子學校 新竹國小	陳盈秀組長	協助計畫擬定與執行	03-5222153
種子學校 陽光國小	呂幼瀅組長	協助計畫擬定與執行	03-5629600#119
種子學校 高峰國小	陳秀美 組長	協助計畫擬定與執行	03-5626909#233
自選議題學校 西門國小	陳詩佩組長	協助計畫擬定與執行	03-5222492#2035
自選議題學校 香山國小	李平鴻組長	協助計畫擬定與執行	03-5386164#2114

二、成立「健康促進暨環境衛生教育」推動委員會：

※工作團隊涵蓋範圍：校內行政、教師代表、家長代表、學生代表

新竹市立三民國中 110 學年「健康促進暨環境衛生教育」推動委員會

計畫職稱	姓 名	本校所屬單位 及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	丁淑觀	校 長	研擬並主持計畫，督導計畫執行
副計畫主持人	吳昌諭	學務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助行政協調
諮詢顧問	謝德貴	家長會長	提供計劃相關意見、協助各項活動之推展及整合 家長社區資源協助推展健康服務
協同主持人	郭建和	教務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助學校行政資源 之協調聯繫與相關活動融入課程教學
協同主持人	陳國慶	總務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助社區及學校資 源之協調聯繫與校園硬軟體設備統籌規劃維護

協同主持人	謝偉傑	輔導主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助社區及學校資源之協調聯繫關懷照料
協同主持人	吳淑珍	會計主任	協助計畫活動經費核銷相關事宜
執行秘書	陳雅雯	衛生組長	擬定與執行計畫內容，設計活動策略，並進行成效分析與撰寫成果報告
執行秘書	陳淑貞 彭瓘惠	護理師	擬定與執行計畫內容，評估身體健康與需求，協助安全教育推廣教學，並進行成效分析
執行秘書	林季禧	營養師	擬定與執行計畫內容、評估營養狀況及需求評估，協助指導學童健康飲食，並進行成效分析
協同執行員	郭福鈞	生教組長	協助規劃並推動學生校園生活教育及相關安全教育宣導
協同執行員	林合展	體育組長	協助班級運動計畫與體適能增能技巧與評估
協同執行員	陳龍志	活動組長	協助活動推展規劃、宣傳與參觀觀摩
協同執行員	彭依諄	導師代表(702)	協助進行教師與班級活動需求評估，協助教師與行政之間溝通，並協助推動班級各項健促活動
協同執行員	周筱軒	導師代表(820)	協助進行教師與班級活動需求評估，協助教師與行政之間溝通，並協助推動班級各項健促活動
協同執行員	周嘉慧	導師代表(909)	協助進行教師與班級活動需求評估，促進教師與行政之間溝通，並協助推動班級各項健促活動

承辦人

組長

主任

校長