





## 成效指標

## 四年級

學生午餐後潔牙

學生午餐後搭配

學生餐後搭配含氟牙膏

睡前潔牙

牙線

兩餐間不吃零食比率

兩餐間不喝含糖飲料比率

新竹市 **89.57 %**

新竹市 **87.21 %**

新竹市 **81.34 %**

新竹市 **96.54 %**

新竹市 **68.87 %**

新竹市 **85.32 %**

新竹市 **22.33 %**

舊社國小 **100 %**

舊社國小 **86.96 %**

舊社國小 **86.96 %**

舊社國小 **100 %**

舊社國小 **65.22 %**

舊社國小 **95.65 %**

舊社國小 **69.57 %**

**/ -0.25 %**

**/ -3.62 %**

年級	學生午餐後潔牙		學生午餐後搭配		學生餐後搭配含氟牙膏 (超過1000ppm)潔牙 比率		學生睡前潔牙比率		國小高年級學生每日至少使用一次牙 線比率		學生在學校兩餐間不吃零食 比率		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料 比率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
	3年級	96.55%	89.66%	82.76%	89.66%	82.76%	89.66%	96.55%	89.66%	-	-	37.93%	89.66%	55.17%
4年級	78.26%	100%	69.57%	86.96%	56.52%	86.96%	100%	100%	30.43%	65.22%	86.96%	95.65%	82.61%	69.57%

## 新竹市108學年度健康促進「口腔衛生」績效指標(後測)

### 國小4年級(一)

區域	學生午餐後潔牙		學生午餐後搭配		學生餐後搭配含氟牙膏 (超過1000ppm)潔牙比率		學生睡前潔牙比率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	89.57%	91.72%	78.00%	87.21%	71.38%	81.34%	95.97%	96.54%
北區	80.63%	85.32%	77.93%	87.16%	64.86%	76.15%	95.05%	96.79%
東區	90.13%	92.46%	76.05%	84.74%	69.84%	79.41%	96.89%	97.24%
香山區	97.99%	96.88%	83.42%	94.27%	82.91%	92.71%	94.47%	94.27%

### 國小4年級(二)

區域	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率		學生在學校兩餐間不吃零食比率		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測
新竹市	61.67%	68.87%	78.00%	85.32%	27.17%	22.33%
北區	58.11%	66.51%	72.97%	81.65%	33.33%	25.23%
東區	63.99%	70.96%	79.71%	86.76%	26.69%	21.14%
香山區	59.30%	65.62%	78.89%	85.42%	21.61%	22.40%

# 辦理家長及全校教職員工口腔衛生增能研習

108.09.25(三)下午1:30-3:30

教師口腔衛生研習/美日羅秋美牙醫師到校宣導



新竹市北區舊社國小108學年度第一學期全校教師名單

職稱	姓名	班級	姓名	班級	姓名
校長		1-1	張錦章	5-1	林嘉恩
會計主任		1-2	李國治	5-2	
人事主任		1-3	李國治	5-3	謝子瑜
教務主任	吳春惠	1-4	李國治	5-4	謝子瑜
教學組長	李國治	1-5	李國治	5-5	謝子瑜
註冊組長	李國治	1-6	李國治	5-6	謝子瑜
資訊組長	李國治	1-7	李國治	5-7	謝子瑜
設備組長	李國治	1-8	李國治	6-1	謝子瑜
學務主任	李國治	1-9	李國治	6-2	謝子瑜
活動組長	李國治	2-1	李國治	6-3	謝子瑜
體育組長	李國治	2-2	李國治	6-4	謝子瑜
衛生組長	李國治	2-3	李國治	6-5	謝子瑜
生數組長	李國治	2-4	李國治	6-6	謝子瑜
營養師	李國治	2-5	李國治	6-7	謝子瑜
護理師	李國治	2-6	李國治		
護理師	李國治	2-7	李國治		
總務主任	李國治	2-8	李國治		
事務組長	李國治	2-9	李國治		
文書組長	李國治	2-10	李國治		
出納組長	李國治	3-1	李國治		
教師	李國治	3-2	李國治		
教師	李國治	3-3	李國治		
教師	李國治	3-4	李國治		
教師	李國治	3-5	李國治		
教師	李國治	3-6	李國治		
教師	李國治	3-7	李國治		
教師	李國治	4-1	李國治		
教師	李國治	4-2	李國治		
教師	李國治	4-3	李國治		
教師	李國治	4-4	李國治		
教師	李國治	4-5	李國治		
教師	李國治	4-6	李國治		
教師	李國治	4-7	李國治		

108.09.25(三)下午1:30-3:30

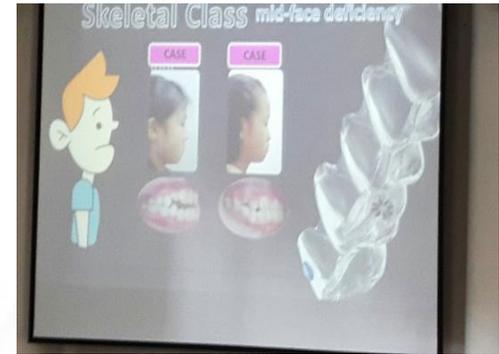
教師口腔衛生研習/美日牙醫師到校宣導



戽斗「下顎前凸」：  
前齒錯咬，影響發音及咀嚼等功能，進而影響外貌、人際關係、自信。



「上顎前凸/暴牙」：  
說話漏風、咀嚼時不容易用前牙切斷及撕裂的動作。影響自信，口腔及身體健康。



下顎後縮者，易有睡眠呼吸中止症狀。

下顎後縮:造成呼吸道反覆阻塞所引起的血中氧氣飽合度下降導致睡眠中斷，可造成日間嗜睡、倦怠、注意力不集中。

所以羅醫師提醒了家長及老師們口腔保健好重要，影響著一個孩子的外觀、人際關係、自信、注意力及身體健康。

羅醫師帶來先進的3D媒體動畫及重要口腔保健觀念，在場的教職員工聽得津津有味

口腔衛生議題-防疫期間集會暫停改為各班班級導師宣導

102



306



304



207



低中年級口腔衛生議題-防疫期間集會暫停改為各班班級導師宣導



## 宣導內容

1. 介紹牙齒名稱

Diagram illustrating the names of primary teeth (乳齒) and their arrangement in the upper and lower jaws. The diagram shows a circular arrangement of 20 teeth, with labels for different types: 門牙 (Incisors), 犬齒 (Canines), 第2臼齒 (Second Molars), 第1臼齒 (First Molars), and 門牙 (Incisors). It also indicates the 上顎 (Upper Jaw) and 下顎 (Lower Jaw). A speech bubble asks "一共有幾顆?" (How many teeth in total?). The diagram is titled "乳齒の生長史" (History of Primary Teeth Growth) and includes the URL <http://blog.pixnet.net/u6203024>.

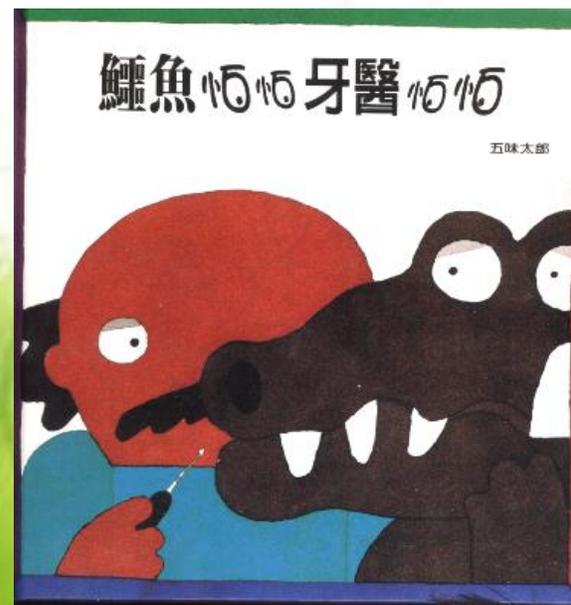
一共有幾顆?

乳齒の生長史  
<http://blog.pixnet.net/u6203024>

門牙  
犬齒  
第2臼齒  
第1臼齒  
門牙

上顎  
下顎

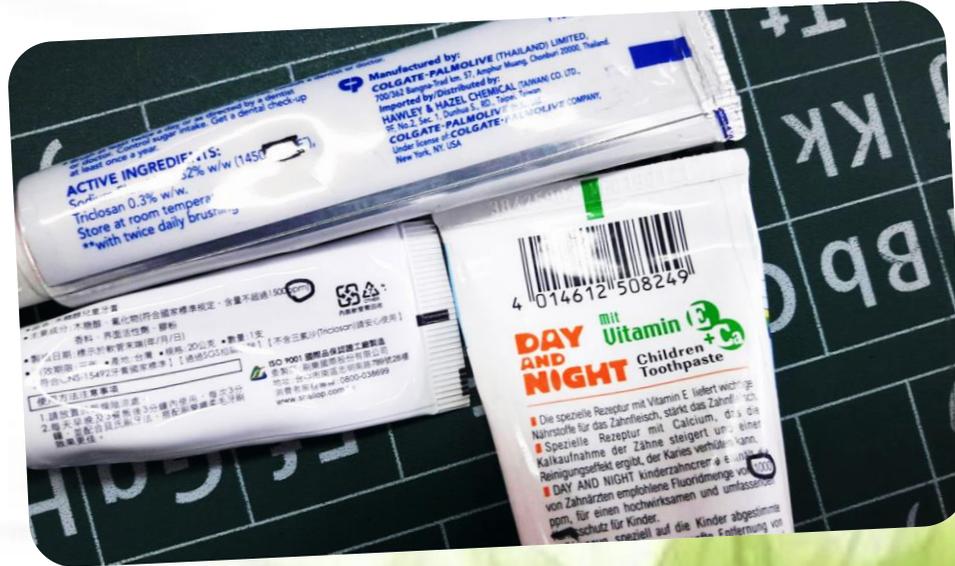
答案  
20顆





# 健康生活技能融入教學

## 三年級(301-307)口腔衛生進班教學-牙刷牙膏健檢

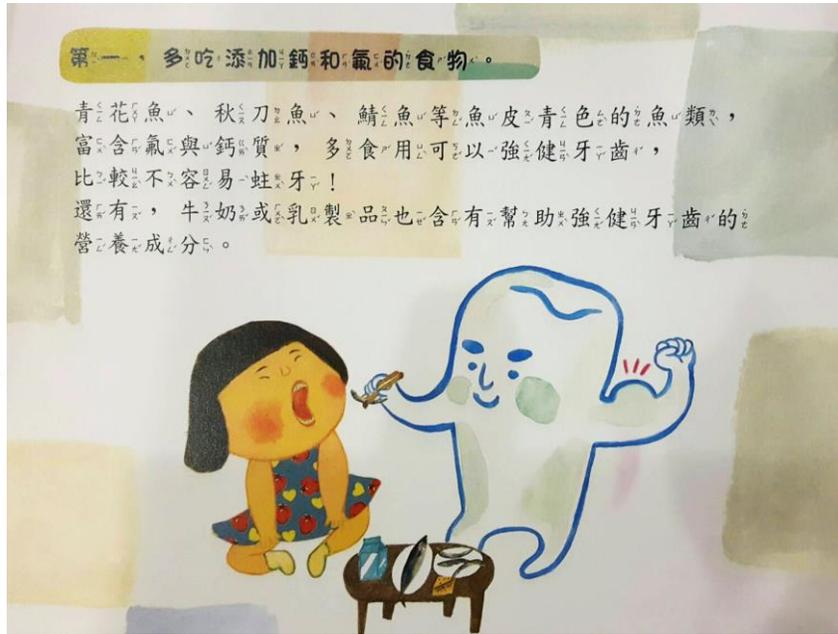


健康生活技能融入教學。

三年級(301-307)口腔衛生

(綜合活動課)進班教學-  
飲食金字塔/天天多蔬菜

建立健康飲食習慣/  
強化牙齒.維持良好口腔環境



低年級口腔保健著色活動

別讓細菌陪你過夜

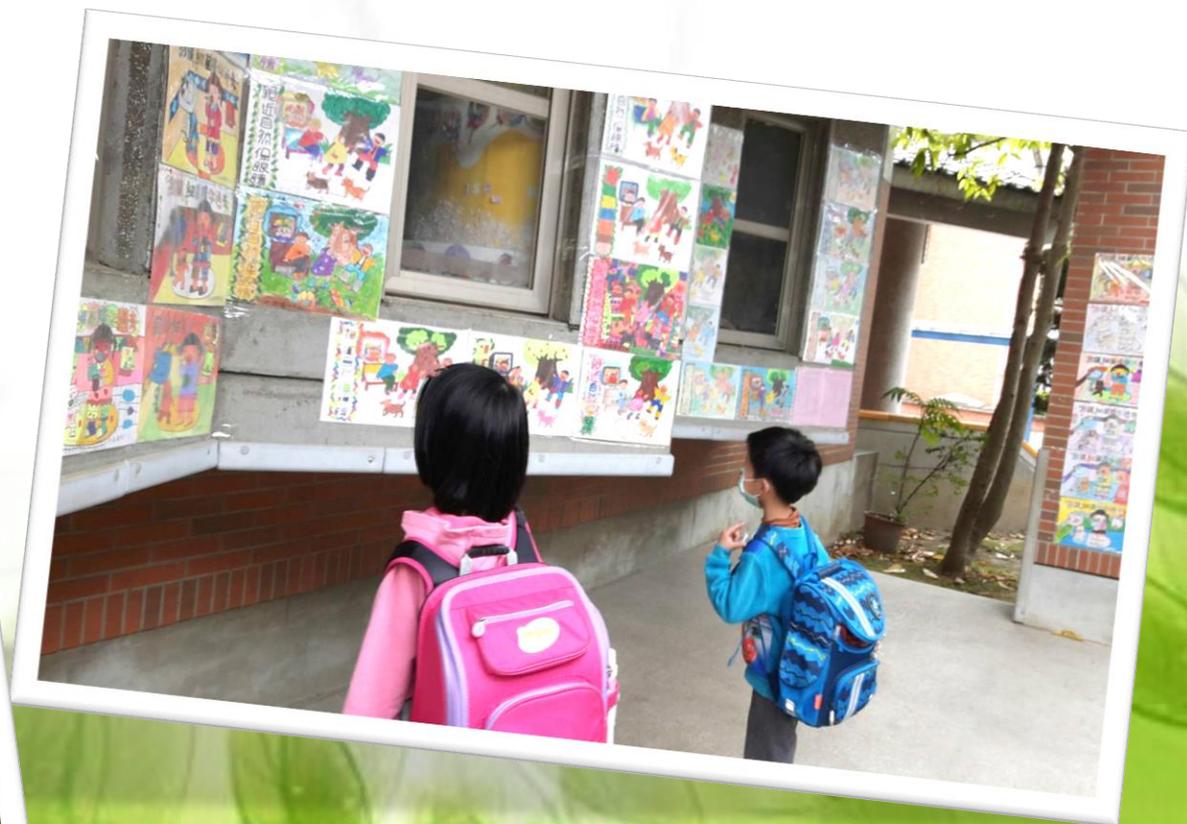


宣導睡前潔牙很重要

# 學校健康促進議題學藝競賽

學校物質環境

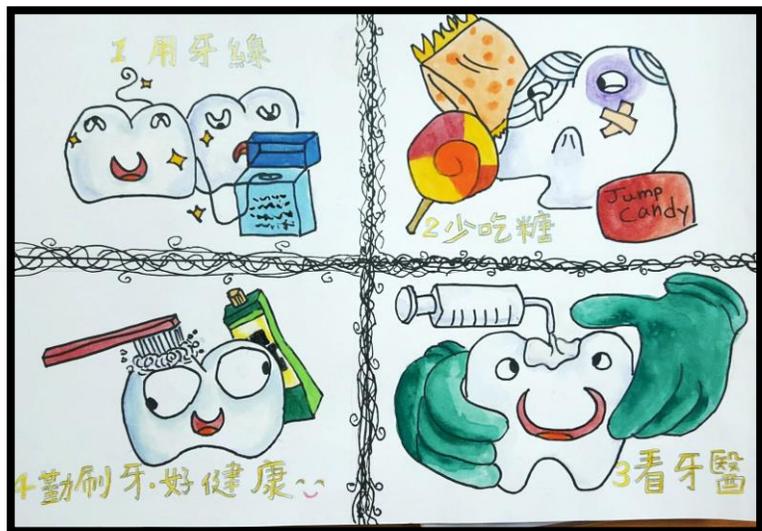
## 低年級口腔保健著色活動



張貼於健康中心外牆，常常吸引很多低年級學生來觀賞

# 辦理「創意貼圖創作」學藝競賽

學校物質環境



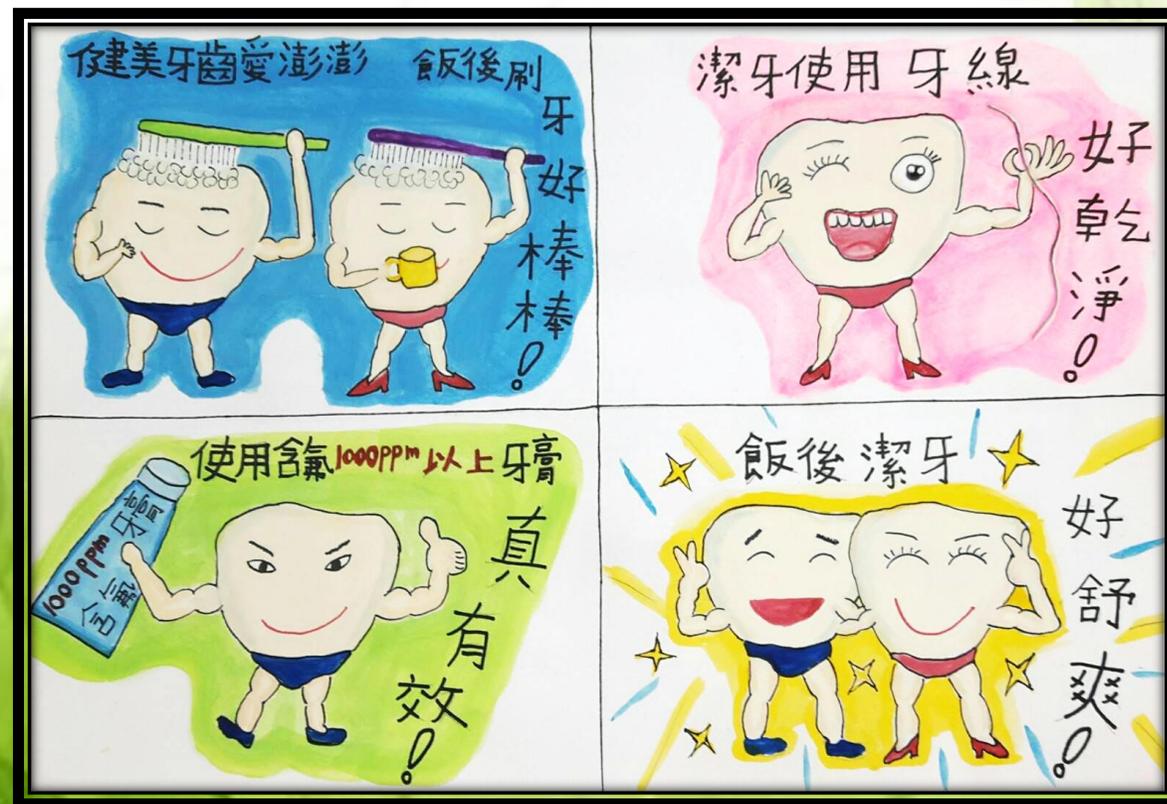


# 獲得新竹市口腔衛生保健創意貼圖創作第二及第三名

學校物質環境

第二名503李羽喬

第三名 506彭湘芸



辦理創意貼圖創作學藝競賽/作品展示於中央迴廊



海報張貼禮堂佈告欄



班級制訂健康生活守則，鼓勵健康行為實踐。

班級潔牙紀錄表

108學年第一學期飯後潔牙執行率98.84%



新竹市北區舊社國小潔牙記錄表

一年 8班 4 月份 未執行完成請打X

座號	姓名	1	2	3	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	未執行合計		
1	羅培祐					X																X	>	
2	楊季康																							
3	黃昱嘉																							
4	黃曉鈞																							
5	陳映之																							
6	曾易倫																							
7	蕭瑞文																							
8	黃禹昊																							
9	黃柏瑞																							
10	鄧旭辰																							
11	陳曉光																							
12	姜旭恩																							
13	蔡鈞安															X								1
14	何玉冰冰					X																		1
15	彭彥嘉																							
16	楊依晨																							
17	姚姿羽																							
18	楊沛綺																							
19	鄭晴恩																							
20	林雨潔															X								1
21	張心瑜																							
22	李語潔																							
23	戚筠婕																							
24	陳佩羽																							
25	林子禎																							
26	鄭文婷																							
合計																								
學生數:	26	未執行人次數:	5	執行人次數:	515	執行率:	99.81%																	

班級導師: 黃心怡

新竹市北區舊社國小 108 學年第一學期 潔牙執行成果統計(班級)

1	25	20	11	97.80%
09	25	20	11	97.80%
2	24	20		100.00%
09	24	20		100.00%
3	26	20	3	99.42%
09	26	20	3	99.42%
4	26	20	4	99.23%
09	26	20	4	99.23%
5	26	20	1	99.81%
09	26	20	1	99.81%
6	26	20	12	97.69%
09	26	20	12	97.69%
7	26	20		100.00%
09	26	20		100.00%
六		140	46	98.69%
1	25	20		100.00%
09	25	20		100.00%
2	25	20	23	95.40%
09	25	20	23	95.40%
3	25	20		100.00%
09	25	20		100.00%
4	25	20		100.00%
09	25	20		100.00%
5	25	20	4	99.20%
09	25	20	4	99.20%
6	25	20	4	99.20%
09	25	20	4	99.20%
7	25	20	15	97.00%
09	25	20	15	97.00%
總計		940	280	98.84%

承辦人: 護理師 鄧淑燕  
 組長: 衛教員 許培怡  
 主任: 營養師 賴怡秀  
 校長: 校長 莊傑志

全班一週一次實作含氟水漱口，上上下下，左左右右  
 含氟漱口執行率 98.07%



關心班級，並給於協助



# 執行追蹤矯治及個案管理

健康服務

108學年度 全校口腔檢查結果異常矯治率 97.23%

## ☑ 口腔數值紀錄

壹、資料填報		
%請取至小數點以下二位(四捨五入)		
107學年度二~六年級初檢齲齒率	34.38	%
108學年度二~六年級初檢齲齒率	38.66	%
108學年度全校口腔檢查結果異常學生矯治率	97.23	%
108學年度全校含氟漱口水執行率	98.07	%

※收到本通知後，請帶小朋友去牙科矯治，完成後，請交給導師。

一年級

107 9 19 上學期

請矯治完畢後務必將紀錄卡交回老師轉交健康中心，以利學生口腔問題追蹤。並請家長抽空僅量於 107.10.17 前完成，感謝您的合作！

乳右 55545352516162636465 乳左 77767574737271

牙 85848382817172737475 牙 85848382817172737475

☐ 口腔衛生不良 檢查代號 DMFT ☐ 口腔衛生不良 檢查代號 DMFT ☐ 口腔衛生不良 檢查代號 DMFT

☐ 牙結石 ☐ 牙周病 C-齲齒 X-缺牙 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 C-齲齒 X-缺牙 ☐ 牙結石 ☐ 牙周病 C-齲齒 X-缺牙

☐ 咬合不正 △-已矯治 ☐ 咬合不正 △-已矯治 ☐ 咬合不正 △-已矯治

☐ 其他 待拔牙 deft ☐ 其他 待拔牙 deft ☐ 其他 待拔牙 deft

第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診

已完成所有療程者請醫師在此簽章： 已完成所有療程者請醫師在此簽章： 已完成所有療程者請醫師在此簽章：

家長簽章： 家長簽章： 家長簽章：

學生1-6年級口腔檢查複檢表



## 社區關係

志工家長積極參與健康中心各項活動/口腔檢查. 流感疫苗施打. 健康檢查……



## 潔牙小天使招募



108學年潔牙小天使招募，吸引了五年級學生報名參加。

招募條件一為喜愛潔牙，衛生清潔；二為願意展現自己，表現大方；三是熱心服務，有耐心願意指導低年級學生。

課程是由護理師利用午休時間，指導學生刷牙、使用牙線及牙菌斑顯示劑、、、等課程，完成後，於下學期午休時間，以分組的方式指導一年級九個班學生潔牙。

此活動其目的希望達到學生從小就能正確的潔牙，並且培養良好的潔牙習慣，減少齲齒及牙周病的產生。



校本特色/特色活動

貝氏刷牙法、牙線使用、牙菌斑顯示劑教學 (上下學期各6週,共12次上課)



貝氏刷牙法



牙線使用



校本特色/特色活動

貝氏刷牙法、牙線使用、牙菌斑顯示劑教學 (上下學期各6週,共12次上課)



牙菌斑顯示劑教學/ 獎勵收服孩子的心

校本特色/特色活動

五年級潔牙小天使午休時間進班(1年級/101-109)教學



除了口腔保健知識，還要培訓學生上台臺風



潔牙小天使(午休時間)進班教學/一年級(101-109/共九場) 貝式刷牙法



在學習中建立成就自信和團隊情誼

## 六年級好齒力獎/表揚1-6年級口腔檢查表現優異17位學生

舊社國小 108 學年度一到六口腔檢查優良名單

班級	姓名	備註
6-1	5. 林柏睿 13. 趙聆宣 17. 林書妍 24. 李旻謙	
6-2	18. 曾宣激 25. 陳巧庭	
6-3		
6-4	3. 左宜哲 16. 丁云淇	
6-5	2. 唐浩軒 13. 曹宸皓 20. 蘇靖雅 21. 高子婷	
6-6	2. 莊嘉緯 7. 邱宥舜 9. 李宥維 16. 溫子晴	
6-7	15. 蔡嘉宸	

製表人：護理師謝好姍 鄭淑燕 109/3/31

