

新竹市立建功高級中學 109 學年度學校健康促進計畫

安全教育與急救議題

一、計畫摘要：

本校配合政策推動健康促進計畫多年，經過多項議題的執行，教職員工及學生對於健康的生活習慣與態度，已經能有初步的瞭解，對於自我身體的健康狀況也更加重視。109 學年度再度提出『安全教育與急救』議題，期望透過完整而長期的計畫，加強全校師生的健康知能，帶領大家一起邁向健康的生活。

二、計畫依據：

中華民國 109 年 10 月 13 日府教體字第 1090154630 號函辦理。

三、背景說明：

本校創立於民國八十七年八月一日，是為建功國民中學，民國九十年八月奉令改制為新竹市立建功高級中學，目前本校高中二十四班，國中三十六班，學生除來自社區之外，多屬清大、交大、科學園區及工研院員工子女，基本上素質整齊，家長亦關心教育。本校位於清交大及科學園區附近，學生上學路線為交通繁忙之區；國高中合為一體的完學中學，班級人數眾多，生活空間較小；再加上正常化教學，因此校內活動多樣化，學生活潑樂於學習，但也增加意外發生的機會。

四、現況分析：

(一)本校 108 學年度校園意外傷害統計分析 (人次)

108 學年度-校園意外傷害種類									
擦傷	裂割傷	夾壓傷	挫撞傷	扭傷	灼燙傷	叮咬傷	骨折	舊傷	其他 外科
100	42	3	58	21	16	7	0	39	13

依據 108 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 918 人，意外傷害 299 人，內科疾病 123 人，共計傷病學生數有 422 人，平均每位學生一年會受傷或身體不適至少 1 次，故學生之安全教育實需繼續加強宣導，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

(二) 本校 109 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校正式教職 員工人數	正式教職員工 無 CPR 證照及 110 年證照到 期人數	代理代課教師 人數	代理代課教師 無 CPR 證照及 110 年證照到 期人數	校內具 CPR 指 導員人數(具 證照且未過 期)
144	144	43	43	2

再者，本校於 106 學年的健康促進學校計畫曾提出『急救安全』的議題，因前兩年校內老師育嬰留職比率很高，代課教師多，今年許多老師已回教學崗位卻缺乏研習證照，而其他校內老師也將於 109 年 12 月即將過期。急救技能需要定時溫故知新，方能在緊急時發揮最大效果，降低學生的傷亡狀況，因此加強教師的專業急救知能是本校刻不容緩加強的重點項目。

五、計畫目的

1. 透過各項學校教職員工安全與急救教育研習及實際情境操作演練，以提升校園的安全性及急救應變能力。
2. 營造學校的安全氛圍，結合全市社區資源，建立健康校園環境，以促

進師生身心健康。

3. 積極推動校內安全與急救教育工作，增進學生正確安全觀念及意外傷害處理知能，進而降低全校學生意外傷害人數。

六、計畫內容

再來，依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校衛生政策、健康教育課程教學、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項（資料來源：衛服部），以此六項為主軸歸納出本校推展健康促進計畫之目的，據以擬定推動策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項目	實施方法	實施時間
一 衛生 政策	1 將安全教育與急救活動納入學校校務計畫，並訂定執行計畫。 2 成立學校健康促進委員會，組成工作推動小組。 3 將安全教育與急救列入體健科的教研會討論議題，討論可行的教學方案。 4 建立檢核回饋機制，於各相關會議中，討論此議題，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	109.10 109.11-110.2 經常辦理
二 學校 物質 環境	1 加強校園環境衛生工作及定期校園安全檢測 2 建置健康促進宣導專欄，提供相關衛教資料 3 充實相關教學資料—購買教學書籍、影片、教具等 4 衛生組網頁建立急救安全教育專區，提供可參考資訊，讓學生可自由上網尋找正確知識。 5 利用各式場合，如朝會時間、導師時間等隨時提醒加強宣導衛生保健工作。	109.11~ 每月更換 109.02 109.10 經常辦理

<p>三 學 校 社 會 環 境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 健康促進委員會利用不同場合向全校師生、家長宣導衛生政策 2 每月建立傷病統計資料，針對問題分析改善。 3 分析需求，尊重個人特殊需要給予不同的協助與指導 4 凝聚共識，在有形及無形教育境中形成健康概念，產生健行為，全面提升健康品質。 	<p>109.11~</p> <p>每 個 月 底</p> <p>經 常 辦 理</p> <p>經 常 辦 理</p>
<p>四 健 康 教 育 課 程 教 學</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 透辦理急救安全教育宣導專題演講。 2 國中健康教育中融入相關議題。 3 辦理教職員工急救技能研習。 4 宣導交通安全基本常識及處理技能。 5 安全與急救教育知識大考驗進行前測與後測。 	<p>110.3</p> <p>經 常 辦 理</p> <p>110.1</p> <p>每 月 安 排 宣 導 主 題</p> <p>109.11~109.5</p>
<p>五 健 康 服 務</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 不定期提供安全與急救教育知識 2 提供同學個別諮詢服務 3 除了針對傷患進行處理外，並教導安全技能及知識 4 透過每次傷病的處理，了解傷病造成的原因，並提供改善建言。 	<p>經 常 辦 理</p> <p>經 常 辦 理</p> <p>經 常 辦 理</p> <p>經 常 辦 理</p>
<p>六 社 區 關 係</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、醫療單位等，協助提供相關教育宣導。 2 利用家長會日與家長建立良好的溝通，並宣導安全與急救教育等相關知識 3 與新竹市急救相關單位合作舉辦教職員工 CPR 研習。 	<p>經 常 辦 理</p> <p>110.2</p> <p>110.1</p>

七、預定進度

項目	時間												
	八 月	九 月	十 月	十 一 月	十 二 月	一 月	二 月	三 月	四 月	五 月	六 月	七 月	
1. 成立衛生委員會工作小組			—————										
2. 將計畫列入學校年度行事曆					—————								
3. 進行現況評估，擬定安全急救教育			—————										
4. 安全急救教育議題納入學校課程計畫書			—————										
5. 成效評量前測					—————								
6. 執行健促計畫			—————										
7. 過程評估							—————						
8. 成效評價後測									—————				
9. 資料分析及召開成果檢討會議											—————		
10. 報告撰寫											—————		
11. 經費核銷											—————		

八、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學務主任、護理師、家長代表、學生代表…等。

計畫職稱	職稱	姓名	組織職掌
計畫主持人	校長	林國松	負責研究主持計畫
協同主持人	學務主任	吳昌儒	負責籌畫工作之推行
協同主持人	教務主任	黎采琳	負責學校健康促進之教務規劃事項工作推行
協同主持人	總務主任	劉國華	負責學校健康促進之總務規劃事項工作推行
協同主持人	輔導主任	陳瑩珊	負責學校健康促進之輔導規劃事項工作推行
協同主持人	圖書館主任	林瑛密	負責學校健康促進相關圖書之充實、推行
研究人員	衛生組長	林青蓉	活動策略設計及效果評價，資源之協調聯繫
研究人員	護理師	黎彥均	協助活動策略設計及效果評價，資源之協調聯繫，及學生身體健康狀況及需求調查及支援
研究人員	護理師	楊琇婷	協助活動策略設計及效果評價，資源之協調聯繫，及學生身體健康狀況及需求調查及支援
研究人員	教學組長	周鈺晟	負責學校健康促進之教學課程統整及融入
研究人員	體育組長	歐陽麟	負責學校健康促進之體育課程統整及融入
研究人員	健教科代表	王韶意 蘇益嫻	負責健教課程之規畫及實施

研究人員	導師	各年級導師	負責協助各班工作之推行
研究人員	家長會代表	詹明旂	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員	學生自代表	倪易楷	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、改進策略及相關經費

九、計畫預期成效

- (一) 本校教職員工具備 CPR 證書人數達 95%以上。
- (二) 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。
- (三) 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 2 場次以上(至少應辦理 1 場次運動遊戲安全或教室安全相關研習)。

十、本計畫陳報市府核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

衛生組長：

學務主任：

校長：