

# 新竹市東區育賢國民中學

## 108 學年度健康促進學校實施計劃成果

### 自選議題：安全教育與急救

#### 一、依據：

(一) 新竹市政府 108 年 09 月 18 日府教體字第 1080144470 號函。

#### 二、學校特色

本校位於南大路上，依交通事故傷害統計也是屬於高發生率地段，而今學校亦正處於校舍多處改建施工進行中，而現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中及要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低一切事故傷害發生的可能性；且學校單位負有教育與維護學生安全之責任，訓練教職員工生的基礎急救能力，更進一步推廣至家長及社區。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

本校位處於新竹市東區南大路 569 號位居市區與郊區相接地帶（南大路與明湖路間），與青草湖相鄰且與市中心相距不遠，交通便利。附近有許多新興社區崛起，人口激增。社區內小型商家林立，多屬住家型態，生活單純。學校緊鄰陽光國小、近新竹國小、青草湖國小，鄰近清華大學、交通大學、中華大學、玄奘大學等教育學府，教育資源堪稱豐富多元。

附近有新竹 117 線道交流道，四周交通便捷住宅密集的文教區，本校現有班級數 37 班：普通班 29 班【內含語文資優分散式資源班 3 班、身障類分散式資源班 1 班】，舞蹈藝術才能班 3 班，智能障礙類集中式特教班 2 班，不分類集中式特教班(融合班)3 班，學生數 835 人，教職員工約 120 人(含留職停薪)，屬中型規模學校。校園因施工活動空間減少，運動場所集中於活動中心，因活動空間減少、危險面積增加，所以校園事故傷害防治是本校近期以來需更加注意及推動之議題。

#### 三、現況分析

(一) 本校 108 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人

## 數及 CPR 指導員調查分析

| 全校員額編制內教職員工總人數 | 員額編制內教職員工具備有效證照人數 | 員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率 | 校內具 CPR 指導員人數 (具證照且未過期) | 校內具 CPR 指導員但證照過期人數 |
|----------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------|
| 120            | 85                | 70.8%                    | 2                       | 0                  |

### (二) 本校學生安全行為現況調查分析

1. 依據 107 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 831 人，共計意外傷害受傷學生數有 3232 人次，平均每位學生一年會受傷 3.9 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

## 四、計畫預期成效

| 校本指標                                                                                                                                                                                 | 全市指標                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 96%。</li> <li>2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。</li> <li>3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上 (至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習)。</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 96%。</li> <li>2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。</li> <li>3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上 (至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習)。</li> </ol> |

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

| 項次 | 推動策略 | 實施內容                                                                                 | 推動時間<br>(預計)            | 評價項目            | 佐證方式      |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|-----------|
| 一  | 健康政策 | 1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。                                                          | 108.08.01~<br>108.08.30 | 組織架構            | 健促委員會人力資源 |
|    |      | 1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。                                              | 108.09 ~<br>109.05      | 工作會議內容          | 會議記錄單、簽到單 |
|    |      | 1-3 依本校教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。 | 108.09-<br>109.05       | 健康促進計畫          | 健康促進計畫、成果 |
|    |      | 1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。                                                          | 108.11-<br>109.06       | 研習計畫            | 計畫、成果     |
| 二  | 物質環境 | 2-1 定期檢測與維護校園安全。                                                                     | 全年辦理                    | 定期檢測及記錄         | 記錄        |
|    |      | 2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。                                                              | 全年辦理                    | 教材設備記錄          | 設備照片      |
|    |      | 2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣                                                      | 全年辦理                    | 80%學生能宣導建立正確觀念。 | 隨機問卷調查    |

| 項次 | 推動策略       | 實施內容                                  | 推動時間<br>(預計)                      | 評價項目                      | 佐證方式             |
|----|------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------|
|    |            | 導與資訊。                                 |                                   |                           |                  |
| 三  | 社 會<br>環 境 | 3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。                 | 108.09.20<br>109.03.01            | 80%健促納入班會討論               | 班會記錄<br>照片       |
|    |            | 3-2 推行教室走廊慢慢走活動。                      | 108.11-109.06                     | 教室走廊受傷率降低 10%以上           | 學生意外傷害統計         |
| 四  | 健 康<br>服 務 | 5-1 本校對於學生的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。         | 全年辦理                              | 學童意外傷害處理記錄完整              | 意外傷害處理記錄         |
|    |            | 5-2 本校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。    | 109.01.21                         | 96%以上正式教職員工具備 CPR 有效證照    | 具備證照教職員工名冊及記錄    |
| 五  | 健 康<br>技 能 | 6-1 辦理全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。           | 109.1.21                          | 96%以上正式教職員工參加 CPR 證照研習    | 研習計畫、簽到表、照片      |
|    |            | 6-2 辦理全校師生安全教育與急救活動三場次。               | 108.08.29<br>109.01.21<br>109.5.2 | 80%以上師生具備正確安全教育與急救知能及處理能力 | 隨機問卷統計表          |
|    |            | 6-3 安全教育與急救融入課程教學活動。                  | 108.12.12                         | 80%學生參與教學及活動              | 教學計畫、學習單、活動計畫、照片 |
|    | 社 區<br>關 係 | 4-1 利用家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。 | 108.09.21<br>108.11.16            | 80%家長能建立正確觀念              | 隨機家長問卷           |

## 六、預定進度（以甘梯圖表示）

| <div>時間</div> <div>項目</div> | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 |
|-----------------------------|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. 成立衛生委員會工作小組              | ■  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責        | ■  | ■  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 3. 將計畫列入校園年度行事曆             |    | ■  | ■  |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法          | ■  | ■  | ■  | ■   | ■   |    |    |    |    |    |    |
| 5. 研習活動設計及時間規劃              | ■  | ■  | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 6. 本項議題實施方式公告各校             |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 7. 本項議題研習活動執行               | ■  | ■  | ■  | ■   | ■   | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  |    |
| 8 資料分析                      |    |    |    |     |     |    |    |    |    | ■  | ■  |
| 9. 成果撰寫                     |    |    |    |     |     |    |    |    |    |    | ■  |

## 七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

| 職 稱       | 姓 名 | 編 組 任 務                        |
|-----------|-----|--------------------------------|
| 總召集-校長    | 黃淑文 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。              |
| 主任委員-學務主任 | 楊凱仁 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 |

| 職 稱       | 姓 名 | 編 組 任 務                                   |
|-----------|-----|-------------------------------------------|
| 主任委員-教務主任 | 陳育利 | 協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。                       |
| 主任委員-總務主任 | 陳志強 | 協助健康促進計劃環境建置之事宜。                          |
| 主任委員-輔導主任 | 林燕瑜 | 協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。                      |
| 委員-衛生組長   | 邱國華 | 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。                        |
| 委員-體育組長   | 全一偉 | 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。                     |
| 委員-生教組長   | 江瑞明 | 協助各項宣導及學生活動之推展                            |
| 委員-訓育組長   | 莊玳翎 | 負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。                      |
| 委員-輔導組長   | 張永君 | 協助各項計畫活動之推展。                              |
| 委員-護理師    | 林麗珠 | 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合效果評價及資料分析統計。 |
| 委員-護理師    | 葉文莉 | 協助活動辦理。                                   |
| 委員-會計主任   | 余秀梅 | 負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。                     |
| 委員-學年主任   | 李奇樺 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫             |
| 委員-學年主任   | 陳致維 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫             |
| 委員-學年主任   | 黃亭為 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫             |
| 委員-家長會代表  | 會長  | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。                  |

## 八、 實施成果暨分析探究

| 活動項目              | 活動內容                                                                      | 負責單位          | 執行日期                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------|
| 成立學校健康促進委員會       | 1. 收集相關資料<br>2. 本校現況分析及需求評估                                               | 學務處           | 108.08                 |
| 校務會議              | 請校長召開協調會與決定目標和健康議題                                                        | 學務處           | 108.08                 |
| 擬訂實施計劃            | 安全教育與急救相關教育課程、時體操作訓練                                                      | 學務處           | 108.09                 |
| 執行健康促進計畫          | 提供完善健康教育環境—健康安全校園、健康安全營養午餐供應、安全實驗或器材操作說明、安全急救教學情境、事故防制宣導、辦理專業知能研習活動、親師座談。 | 各處室           | 108.09-<br>109.06      |
| 相關教育課程融入          | 體育、健康教育與相關課程融入教學利用導師時間、朝會、品格教育日加強宣導                                       | 相關處室          | 108.09-<br>109.06      |
| 地震防災演練            | 全校進行地震避震防災演練                                                              | 學務處           | 108.09.10              |
| 八年級學生心肺復甦術認證      | 學務處衛生組安排新竹市消防局為八年級全體學生進行心肺復甦術課程與實際操作的認證                                   | 衛生組<br>新竹市消防局 | 109.01.10              |
| 校園安全影片欣賞          | 進行校園安全影片播放宣導                                                              | 學務處           | 109.04.16              |
| 校園意外事故(運動傷害)及傷口處理 | 全體七年級生進行校園常見意外傷害、運動傷害及傷口處理之教育宣導                                           | 學務處<br>健康中心   | 108.12.18              |
| 教職員工 CPR&AED 訓練研習 | 全校教職員工進行 CPR&AED 的在職訓練                                                    | 衛生組           | 108.08.29<br>109.01.21 |
| 交通安全研習座談會         | 教師如何推動交通安全教育                                                              | 學務處           | 108.10.17              |
| 校園安全暨交通安          | 全體七年級生進行校園安全暨交通安                                                          | 學務處           | 108.09.10              |

|     |     |  |  |
|-----|-----|--|--|
| 全宣導 | 全宣導 |  |  |
|-----|-----|--|--|

## 玖、檢討與建議

1.108 學年度教職員工具備 CPR 證書人數比率達 100 % (應持照人數 113，110 位於 109/01/21 接受本校 CPR 換照研習、3 位當日請假安排其他日期外校 CPR 研習取得換照，所以完成 100%持照率)。

2. 兩位護理師皆具備 CPR 指導員資格

3. 安全與急救議題辦理超過三場的關研習與活動及一場運動遊安全或教室安全相關研習，本校辦理場次如實施成果暨分析表所呈現。

4. 新學年新進教職員位有證照者，能統一由中心學校辦理全市教職員訓練。

5. 107 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 831 人，共計意外傷害受傷學生數有 3232 人次，平均每位學生一年會受傷 3.9 次，108 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 816 人，共計意外傷害受傷學生數有 1773 人次，平均每位學生一年會受傷 2.17 次，現況校園因校舍改建操場及球場無法使用，也是意外傷害下降的因素之一。故學生之安全教育仍需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

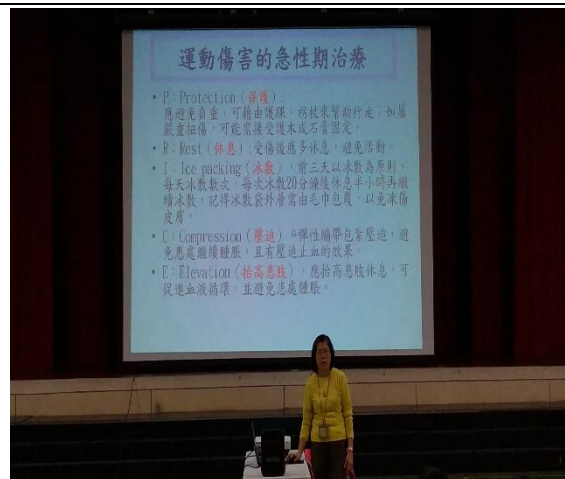
承辦人

組長

主任

校長

## 成果附件一



108.12.18 運動傷害相關處理



108.12.18 運動傷害相關處理



108.12.18 校園不安全場所(因校園施工)



108.12.18 運動傷害相關處理



109.04.16 校安影片欣賞



108.08.29 教職員 AED、CPR 研習

## 成果附件二



108.10.17 教師如何推動交通安全教育-上課狀況



109.01.21 助教分組指導



109.01.21CPR 上課前校長開場



109.01.21CPR 分組練習



108.09.10 地震避震演練



108.09.10 地震避震演練