

108學年度健康促進計畫 正確用藥暨全民健 保議題

期末報告 2020/06/12

新竹國小 衛生組長 陳盈秀
護理師 陳慶怡





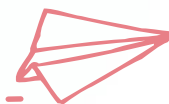
contents



1. 後測結果



2. 學校衛生政策



3. 健促競賽或活動



4. 健康技能教學



5. 健康服務



6. 社區關係



PART ONE

後測分析





全民健保



對全民健保有正確認知比率



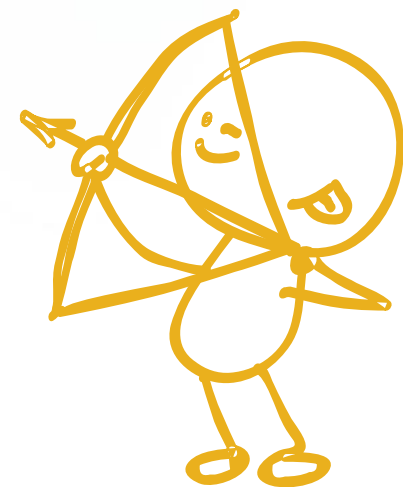
前測:61.13%
後測:83.08%
進步:21.95%

珍惜全民健保行為比率



前測:63.52%
後測:86.54%
進步:23.02%

已達提升
10%的目標，
且高於市平
均





正確用藥



能力一: 做自己的主人

前測: 87.42%

後測: 98.08%

進步: 21.95%

能力二: 清楚表達自己的身體狀況

前測: 93.71%

後測: 97.44%

進步: 3.73%

能力三: 看清楚藥品標示

前測: 84.43%

後測: 91.35%

進步: 6.92%

能力四: 清楚用藥方法、時間

前測: 85.53%

後測: 90.38%

進步: 4.85%

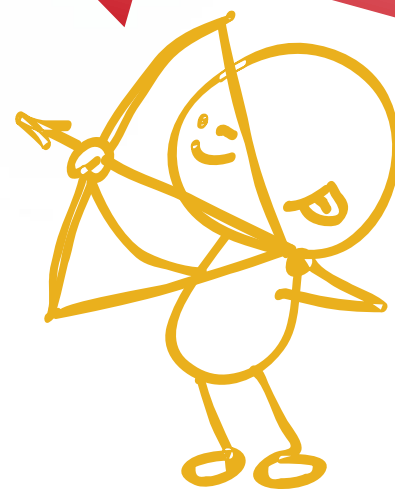
能力五: 與醫師、藥師做朋友

前測: 92.45%

後測: 98.08%

進步: 5.63%

全部指標都有進步，且都高於市平均





正確用藥



指標一：
遵醫囑服藥比率達95%



前測:90.57%

後測:100%

進步:9.43%

指標二：
不過量使用止痛藥比率達95%



前測:83.02%

後測:92.31%

進步:9.29%

指標三:學生家庭用藥有問題會主動
找醫師或藥師諮詢達95%

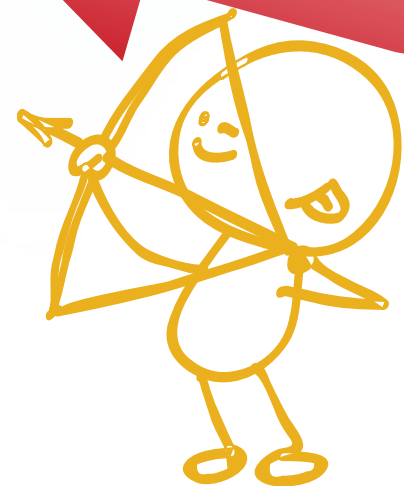


前測:92.45%

後測:98.08%

進步:5.63%

全部指標都
有進步，且
都高於市平
均





PART TWO

學校衛生政策





校務會議



與主任、健康老師
隨時召開健促會議，
討論活動方式與課
程教學

校務、行政會議

1. 口腔衛生就醫矯治單。
 2. 視力保健就醫矯治單。
 3. 健康體位通知單簽名確認。
 4. 本校今年度健促兩大議題為：正確用藥與全民健保、反菸拒檳，請健康老師將議題融入課程，並於明年4月底繳交成果電子檔(Y:\007 行政處室\03 學務處\108 學務處\衛生組\108 年度健促成果)
- ☆2019 年環境教育計畫 11 月底交：
(電子檔放置於 Y:\007 行政處室\03 學務處\108 學務處\衛生組\108 年度環境教育實施計畫與成果)

108 年度新竹國小學校暨社區環境教育計畫

壹、依據：
環境教育法

貳、目的：

我國環境教育法於 100 年 6 月開始施行，透過推動「環境教育」，增進全民環境倫理與責任，進而維護環境生態平衡。與慈濟團體合作，透過活潑的活動，結合社區居民及學校家長、環保義工，將環境教育落實於日常生活中，培養環境公民與環境學習社群，以達到永續發展。

參、辦理時間及地點：
時間：108 年

將健促議題列入校務手冊



PART THREE

學校物質環境

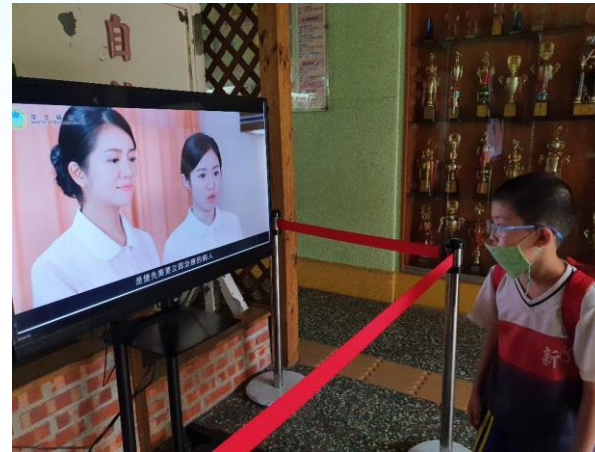




健保用藥資訊站



校園圍牆跑馬燈



利用熱顯儀液晶顯示器
於放學時間宣導



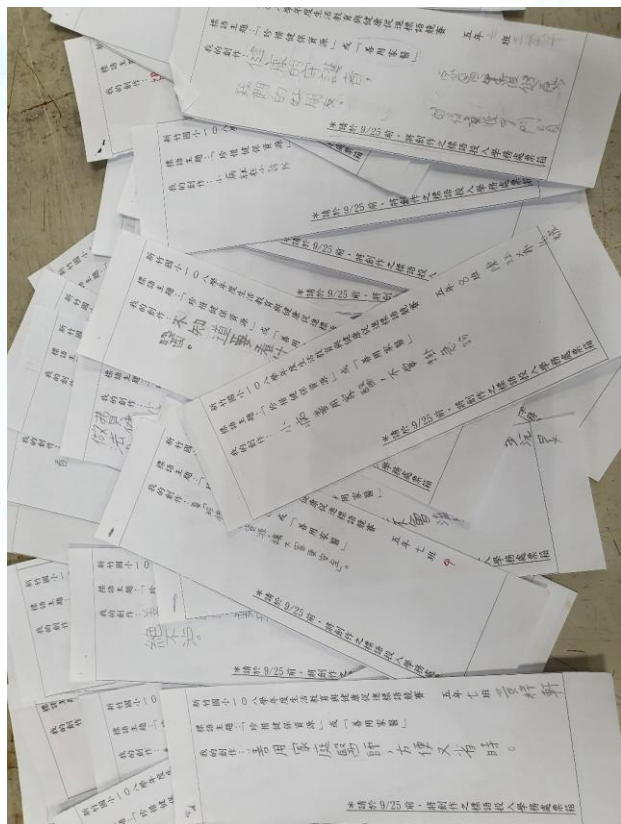
PART FOUR

學校社會環境





高年級 標語海報競賽



五年級標語動動腦



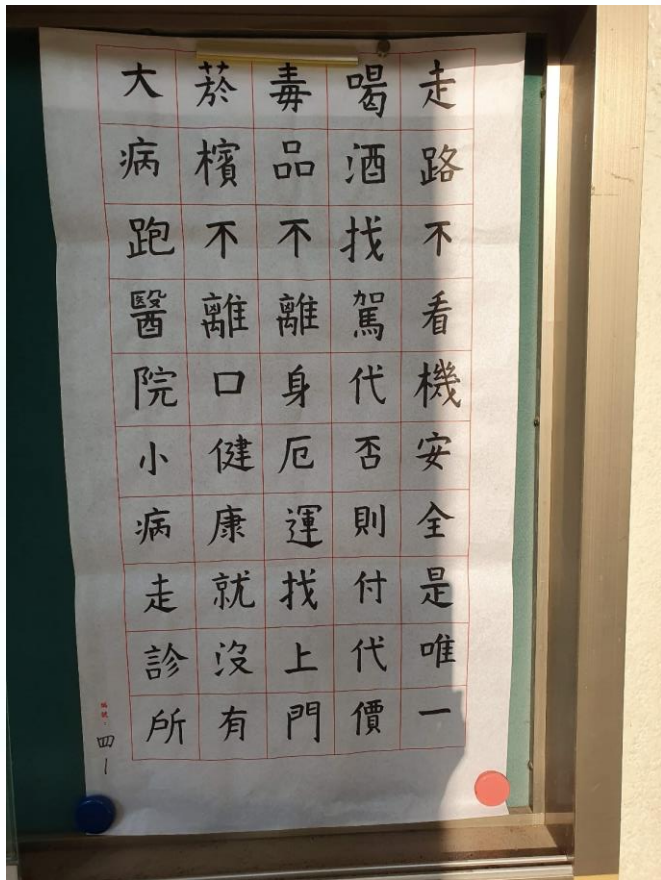
六年級海報競賽



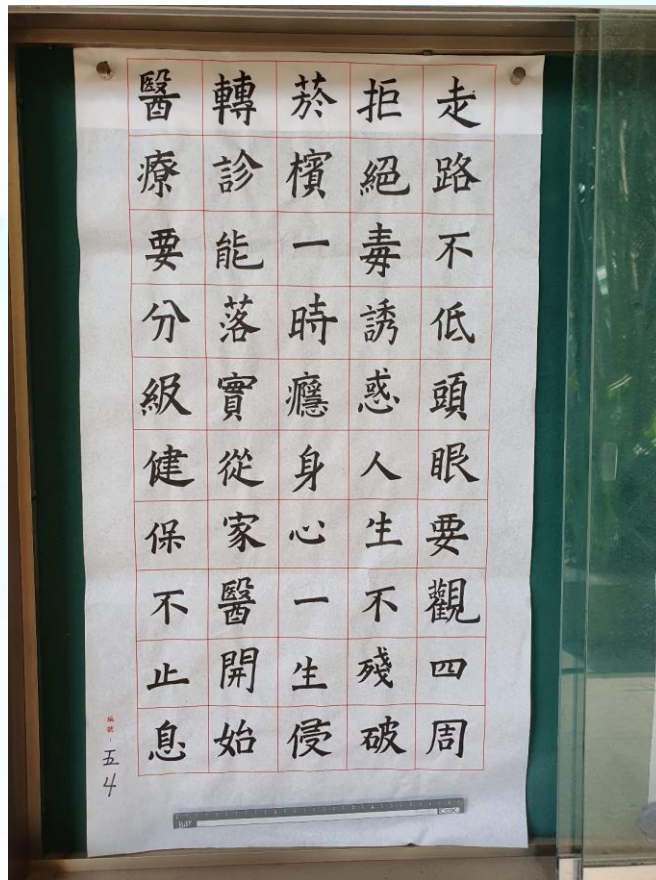
六年級優秀海報頒獎



標語融入語文競賽 (巧推)



四年級書法題目



五年級書法題目



作品張貼於學務處外



網路招聘社區藥師 到校宣導(五年級)



常見用藥說明



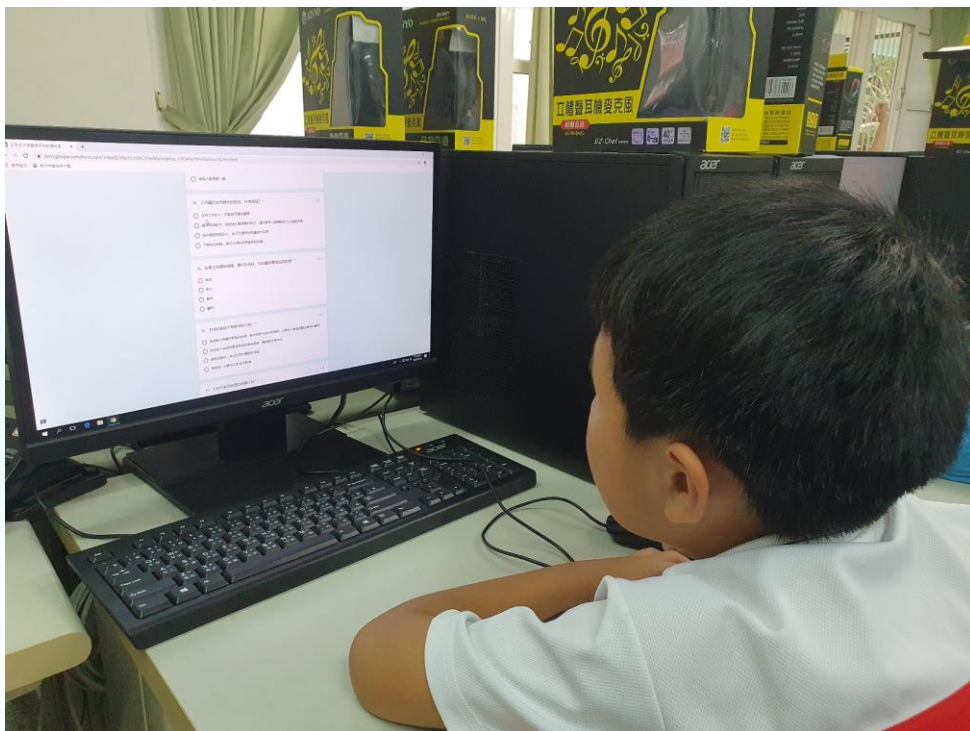
實際操作廢藥處理



廢藥處理示範



法律暨健保用藥知 識擂台賽(巧推)



線上測驗實況



PART FIVE

健康技能教學





珍愛依修倫斯 (三年級)



鐵師玉玲瓏引導



繪本講解



學生回饋



健保桌遊(四年級)





從影片學健保用藥 (五年級)



用藥相關新聞



善用家醫、
分級醫療

急診五檢傷



PART SIX

健康服務





師生看診用藥諮詢



健康中心醫療資訊角



教職員工門診諮詢



學生用藥諮詢與服務



PART SEVEN

社區關係

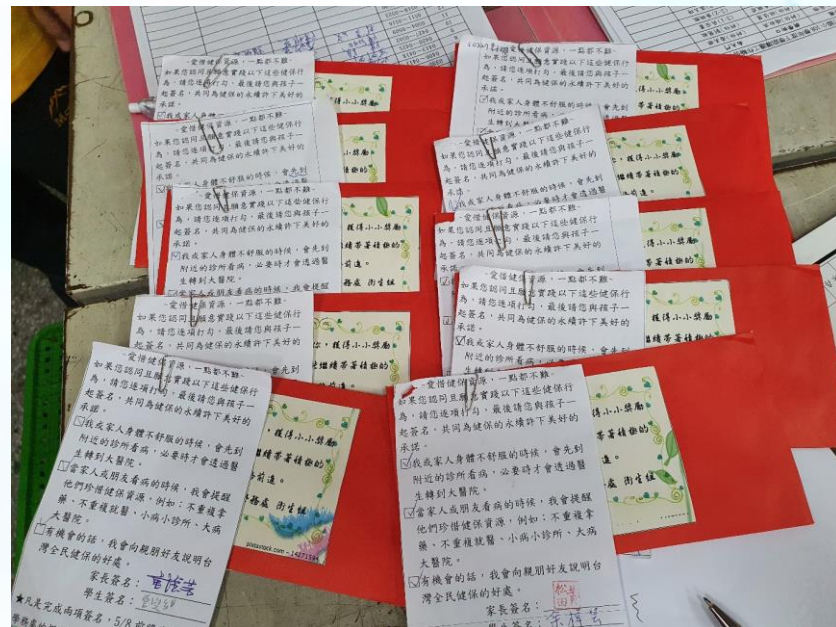




家庭可參與的 健促活動



與家長一起許下珍愛健保承諾



獲獎之承諾單

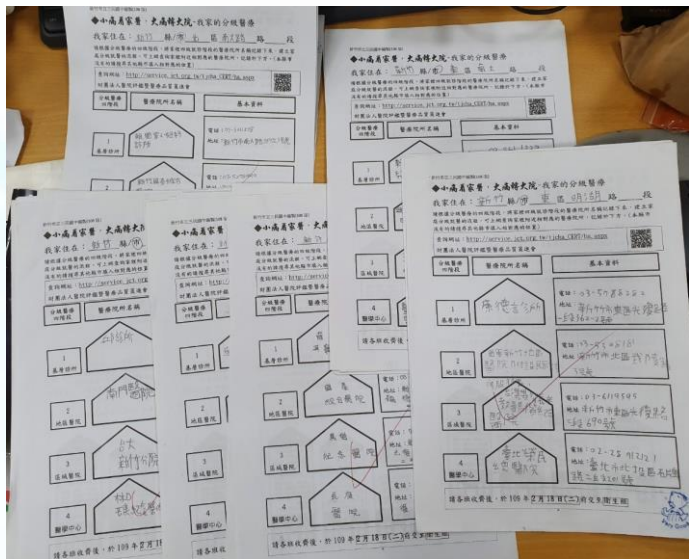
由各班班長抽出幸運兒



帶著滿滿的禮物回教室



與家長共做學習單



分級醫療學習單



優良學習單頒獎

斯斯感冒膠囊

不含類固醇 阿司匹靈

斯斯感冒膠囊是非比林系的綜合感冒藥，有感冒前兆、流鼻涕、疲勞、酸痛、精神不振，請早服用以免導致二次感冒，如症狀消失，勿長期使用易致成癮。

【有效成分及含量】每粒膠囊中含有：

Aceaminophen	100 mg
Ethinamide	83.33 mg
Codeine Phosphate	3 mg
Chlorpheniramine Maleate	1.25 mg
d-Methylephedrine Hydrochloride	6.67 mg
Caffeine anhydrous	20 mg

其他成分(賦形劑)：Lactose 200、Lactose monohydrate 100 mesh、Talc、Magnesium Stearate、Capsule No.1

(Gelatin、Purified water、Glycerol、Sodium Lauryl Sulfate、Erythrosine、Tartazine、Titanium Dioxide)

【用法用量】
成人及15歲以上 一次2粒，一天2次，飯後服用
8歲以上未滿15歲 一次1粒，一天2次，飯後服用

【特別】
醫師藥師藥劑生指示藥品
衛生署藥字第032026號
GMP優良藥品G-1513號

【諮詢專線】
(02)2533-6112 20粒裝參考價：150元

【用途(適應症)】
緩解感冒之各種症狀(頭痛、發燒、咳嗽、喉痛、肌肉痛、流鼻涕、鼻塞、打噴嚏、喉乾)。

社區藥局參訪「認識我的藥師朋友」學習單
年級：605 姓名：李詩涵 日期：8/26
參訪藥局名稱：仁美藥局 藥師姓名：李詩涵
藥局地址：新北中和區中和路222號 電話：02-2912-1234
(1)請問參訪的藥局是否有以下內容：
☒ 有藥師 () 有藥劑師 () 有藥師證書
☒ 有藥師執照 () 有藥師執照 () 有藥師執照 ()
☒ 有藥師執照 () 有藥師執照 () 有藥師執照 ()
(2)請問問藥師最近自己或家人生病使用過藥品 (藥物名稱) 用藥期間：
(至少勾選其中一題詢問)
☐ 我(家人)吃了這種藥，產生副作用時，怎麼辦？
☒ 同學和我說服藥時，我可以把藥當成糖果吃給他吃嗎？
☐ 是否可用價格決定藥品的好壞？
☐ 感冒咳嗽，使用藥品或青春素用藥，只有皮膚接觸，就比較沒有用藥安全的問題嗎？
☐ 其他 (自行提問)
藥師回覆結果：
不可以，因為藥品是給別人吃的，不是給自己吃的，所以不可以給別人吃。
(3)請一畫寫藥品寫出它的藥名、類別、有效期間、保存方法、服用方式、副作用或禁忌。
藥名：斯斯感冒膠囊
類別：感冒藥
有效期間：2023年11月
保存方法：密封保存，避光，乾燥處
服用方式：一次兩粒，一天兩次，飯後服用
副作用或禁忌：(請記得照藥師說做)
(4)請寫下你問藥師的心得或感想，或我的藥師朋友：
在問藥師時，他很有耐心，也告訴了我很多關於藥品的知識，讓我對藥品有了更深入的了解。
(5)是否有家人參與？☐ 否 ☒ 是(有上他) 請家人簽名：李詩涵

藥局名稱：仁美藥局

泓錡 小記者

藥名

訪問心得

藥局參訪學習單分享



結合衛生單位 健促活動



社區區民健康篩檢



流感疫苗施打



X光車進入校園



CPR指導



里民等待檢查的盛況

PART EIGHT



校本特色 ~ 音樂班、管樂團





「保是寶、藥不要」

自創健保歌曲



Score

保是寶 藥不要

作詞 陳盈秀
作曲/編曲 尤巧慧

Voice

台 灣 寶 島 樣 樣 好 全 民 健 保 就 是 寶

全 民 一 起 都 納 保 健 保 保 費 大 家 繳

小 病 小 診 所 家 醫 好 朋 友 檢 傷 分 五 級 輕 重 有 緩 急

未 經 醫 生 確 診 藥 不 亂 服 藥 多 吃 感 冒 不 會 快 點 好

止 痛 藥 長 期 服 用 肝 腎 傷 風 濕 有 病 拿 藥 不 可 取

若 要 健 保 陪 到 老 生 病 就 醫 免 煩 惱

醫 療 資 源 不 濫 用 健 保 甲 咱 攬 牢 牢

健 保 甲 咱 攬 牢 牢

歌譜



作曲:音樂班術導



編曲:管樂團老師



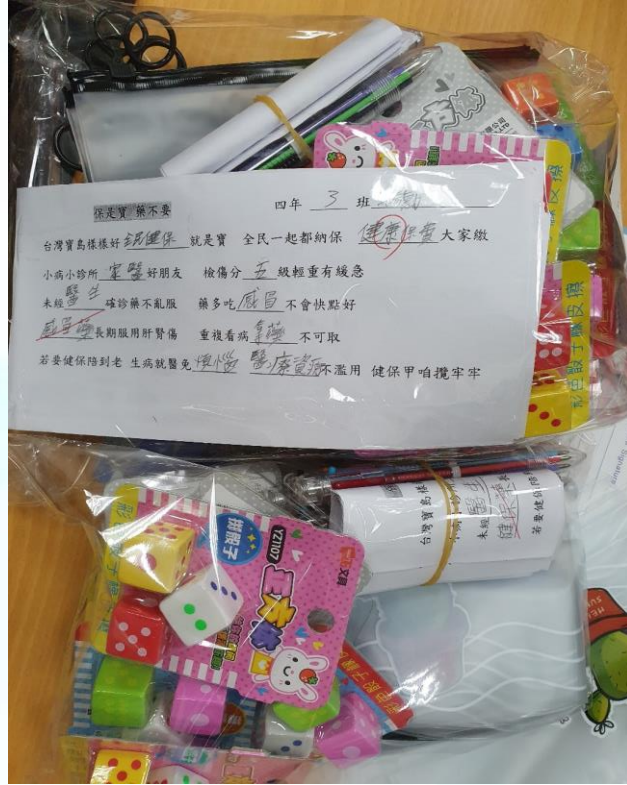
合唱:五音



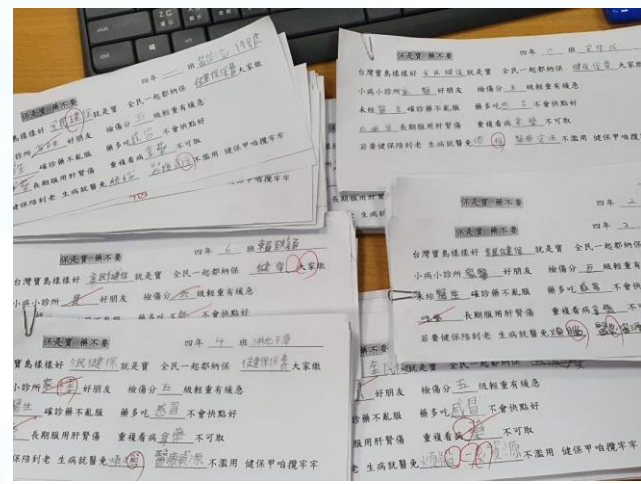
「保是寶、藥不要」 歌詞克漏字(四年級)



歌詞克漏字獎勵
品發送給學生



下課時間播放自創
歌曲，由四年級學
生填答



答案公布後
學生
來學務處確認



謝謝聆聽

