

108學年度健康促進計畫 正確用藥暨全民健 保議題 期末報告

2020/06/12

新竹國小 衛生組長 陳盈秀
護理師 陳慶怡





contents

- 
1. 後測結果
 2. 學校衛生政策
 3. 健促競賽或活動
 4. 健康技能教學
 5. 健康服務
 6. 社區關係
- 



PART ONE

後測分析





全民健保

對全民健保有正
確認知比率



前測:61.13%

後測:83.08%

進步:21.95%



珍惜全民健保行為
比率

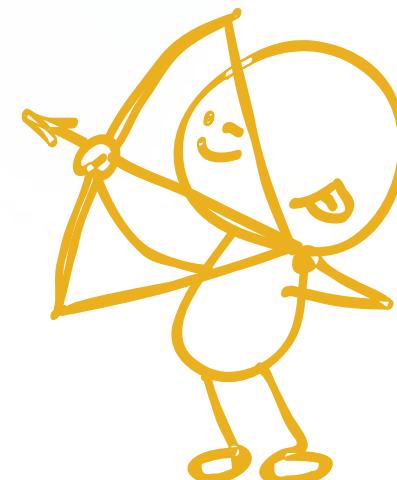


前測:63.52%

後測:86.54%

進步:23.02%

已達提升
10%的目標，
且高於市平
均





正確用藥



能力一:做自己的主人
 前測:87.42%
 後測:98.08%
進步:21.95%

能力二:
清楚表達自己的身體狀況
 前測:93.71%
 後測:97.44%
進步:3.73%

能力四:
清楚用藥方法、時間
 前測:85.53%
 後測:90.38%
進步:4.85%

能力三:看清楚藥品標示

前測:84.43%
 後測:91.35%
進步:6.92%

能力五:
與醫師、藥師做朋友
 前測:92.45%
 後測:98.08%
進步:5.63%

全部指標都有進步，且都高於市平均





正確用藥



指標一：
遵醫囑服藥比率達95%



前測:90.57%

後測:100%

進步:9.43%

指標二：
不過量使用止痛藥比率達95%



前測:83.02%

後測:92.31%

進步:9.29%

**指標三：學生家庭用藥有問題會主動
找醫師或藥師諮詢達95%**



前測:92.45%

後測:98.08%

進步:5.63%

全部指標都
有進步，且
都高於市平
均





PART TWO

學校衛生政策





校務會議



校務、行政會議

1. 口腔衛生就醫矯治單。
2. 視力保健就醫矯治單。
3. 健康體位通知單簽名確認。
4. 本校今年度健促兩大議題為：正確用藥與全民健保、反菸拒檳，請健康老師將議題融入課程，並於明年4月底繳交成果電子檔(Y:\007 行政處室\03 學務處\108學務處\衛生組\108 年度健促成果)

☆2019年環境教育計畫11月底交：
(電子檔放置於Y:\007 行政處室\03 學務處\108 學務處\衛生組\108 年度環境教育實施計畫與成果)

108年度新竹國小學校暨社區環境教育計畫

壹、依據：
環境教育法

貳、目的：
我國環境教育法於100年6月開始施行，透過推動「環境教育」，增進全民環境倫理與責任，進而維護環境生態平衡。與慈濟團體合作，透過活潑的活動，結合社區居民及學校家長、環保義工，將環境教育落實於日常生活中，培養環境公民與環境學習社群，以達到永續發展。

參、辦理時間及地點：
時間：108 /



與主任、健康老師隨時召開健促會議，討論活動方式與課程教學

將健促議題列入校務手冊



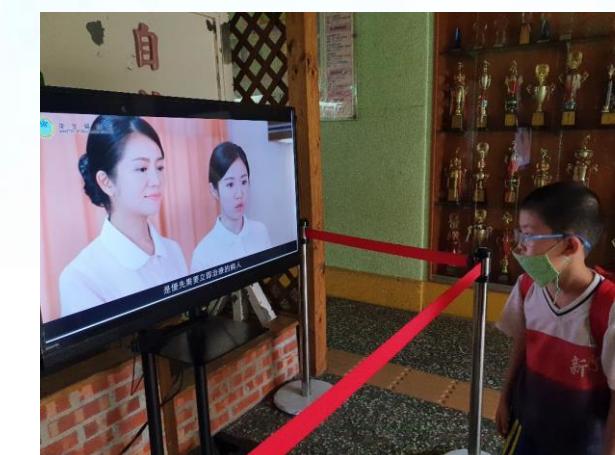
PART THREE

學校物質環境





健保用藥資訊站



校園圍牆跑馬燈

利用熱顯儀液晶顯示器
於放學時間宣導



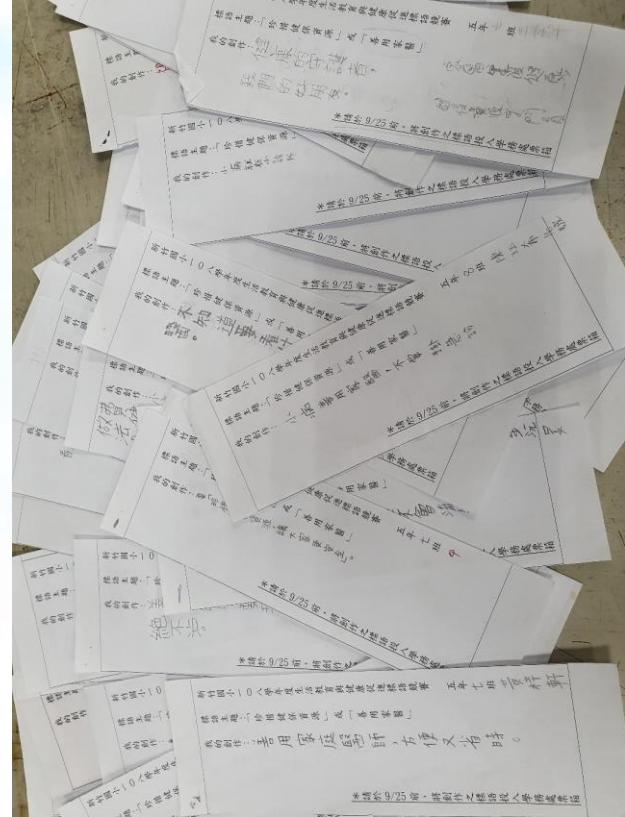
PART FOUR

學校社會環境

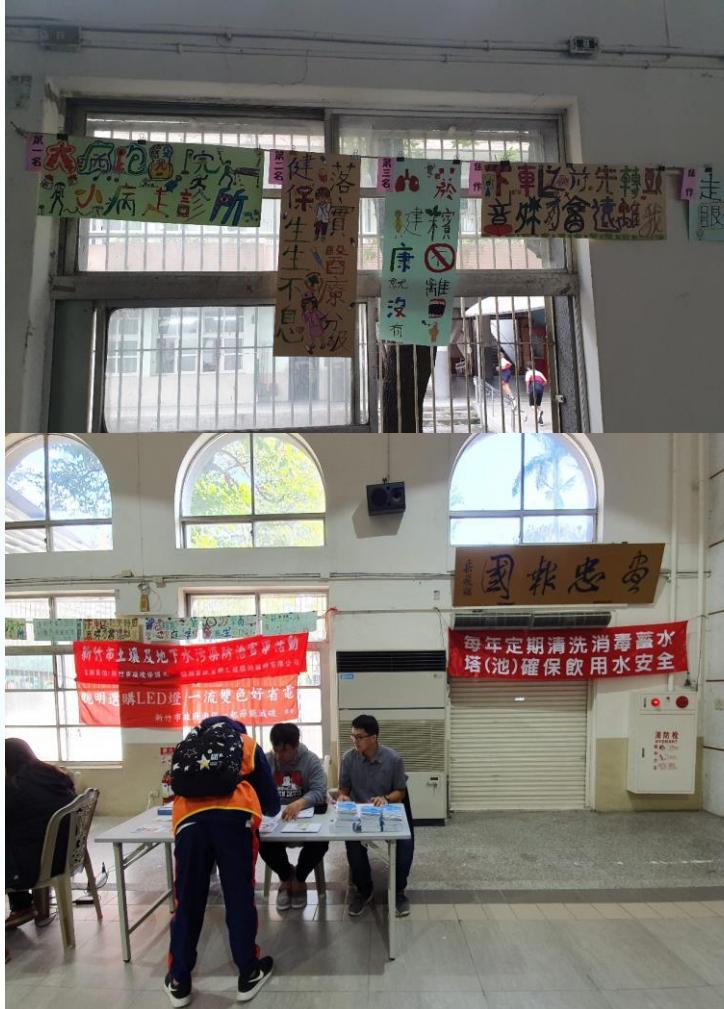




高年級 標語海報競賽



五年級標語動動腦



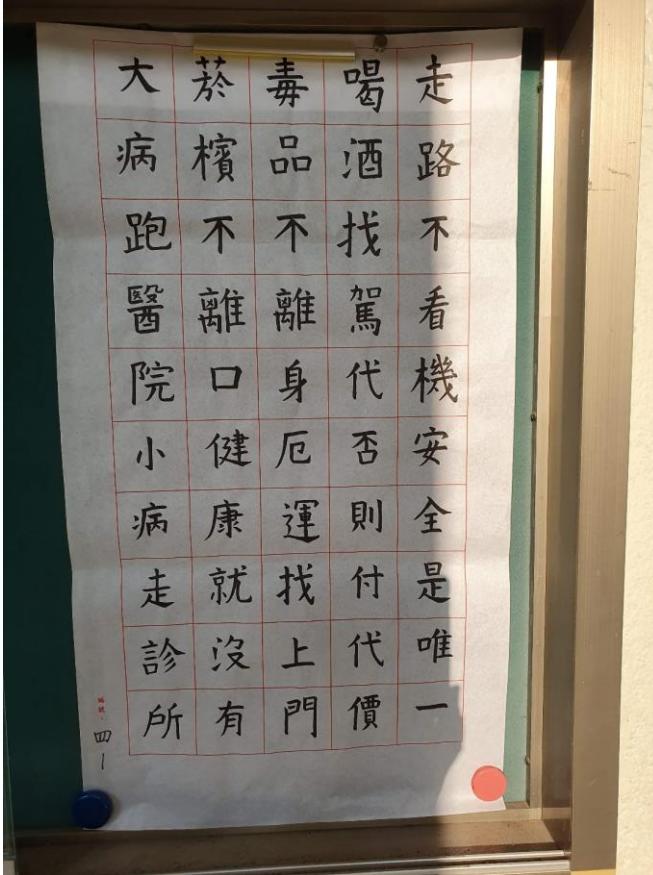
六年級海報競賽



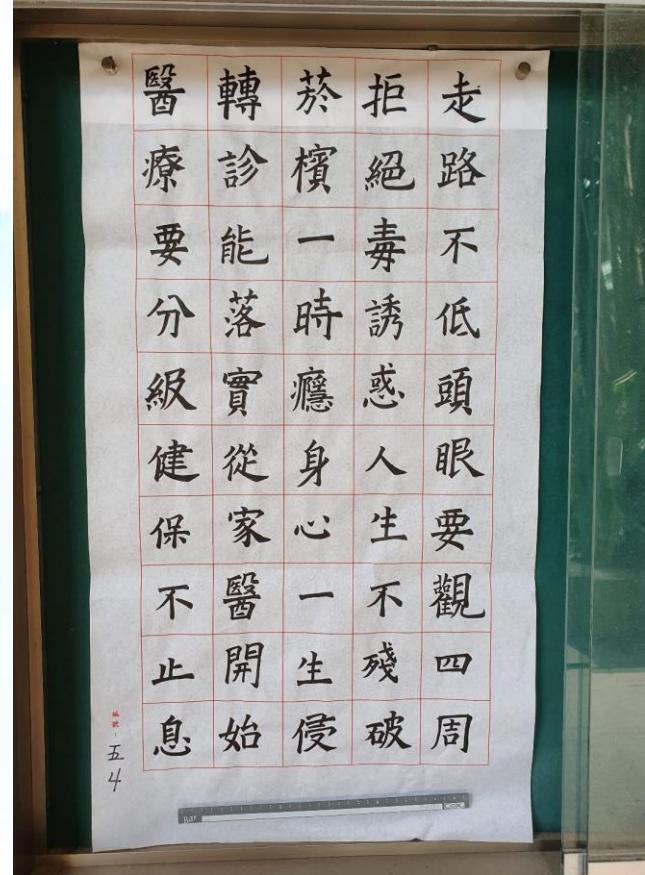
六年級優秀海報頒獎



標語融入語文競賽 (巧推)



四年級書法題目



五年級書法題目



作品張貼於學務處外



網路招聘社區藥師 到校宣導(五年級)



常見用藥說明



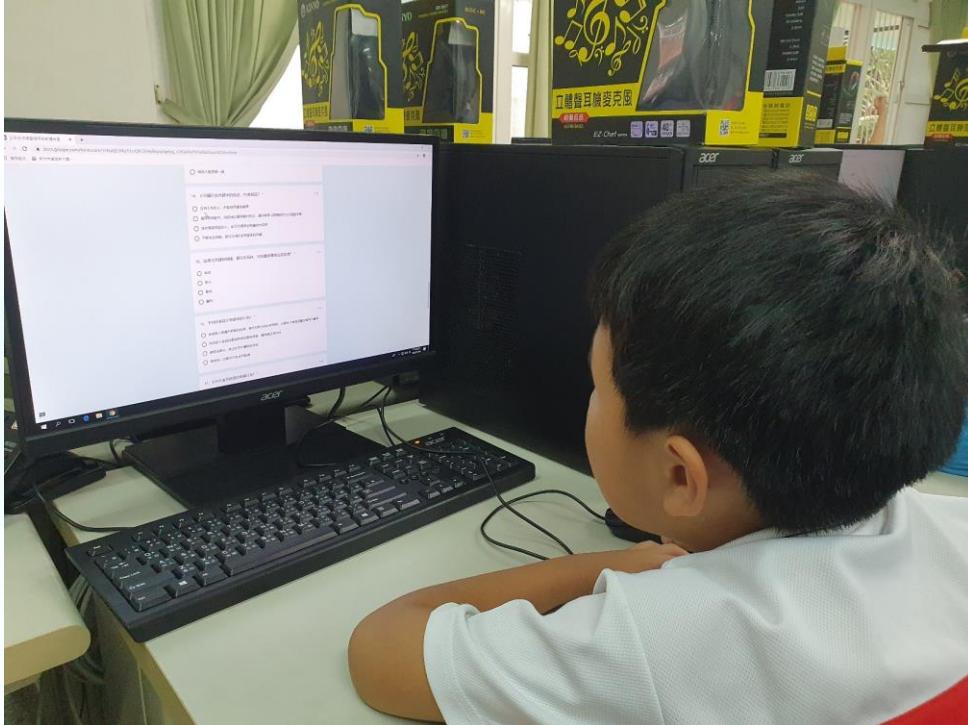
實際操作廢藥處理



廢藥處理示範



法律暨健保用藥知識擂台賽(巧推)



線上測驗實況



PART FIVE

健康技能教學





珍愛依修倫斯 (三年級)



鐵師玉玲瓏引導



繪本講解



學生回饋



健保桌遊(四年級)





從影片學健保用藥 (五年級)



用藥相關新聞

急診五檢傷

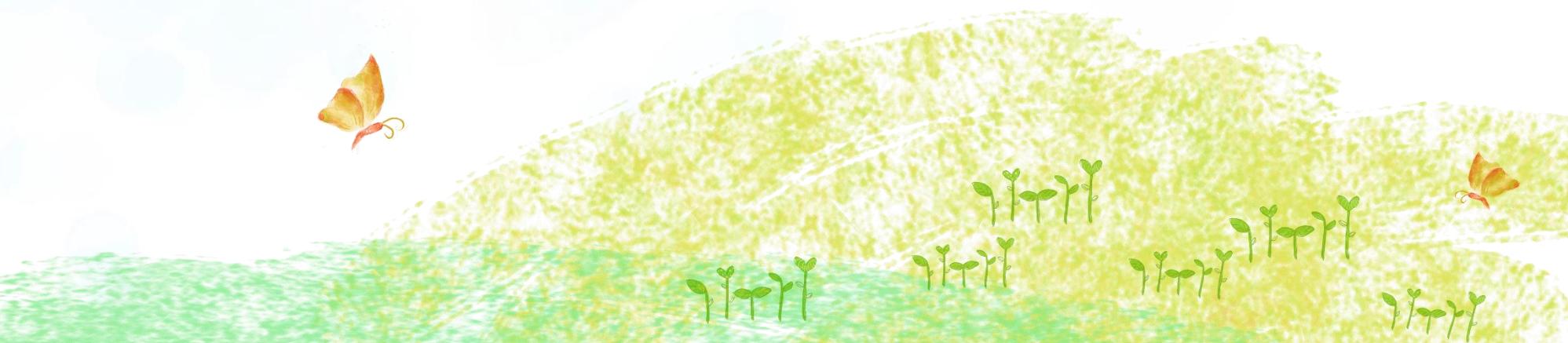


善用家醫、
分級醫療



PART SIX

健 康 服 務





師生看診用藥諮詢



健康中心醫療資訊角



教職員工門診諮詢

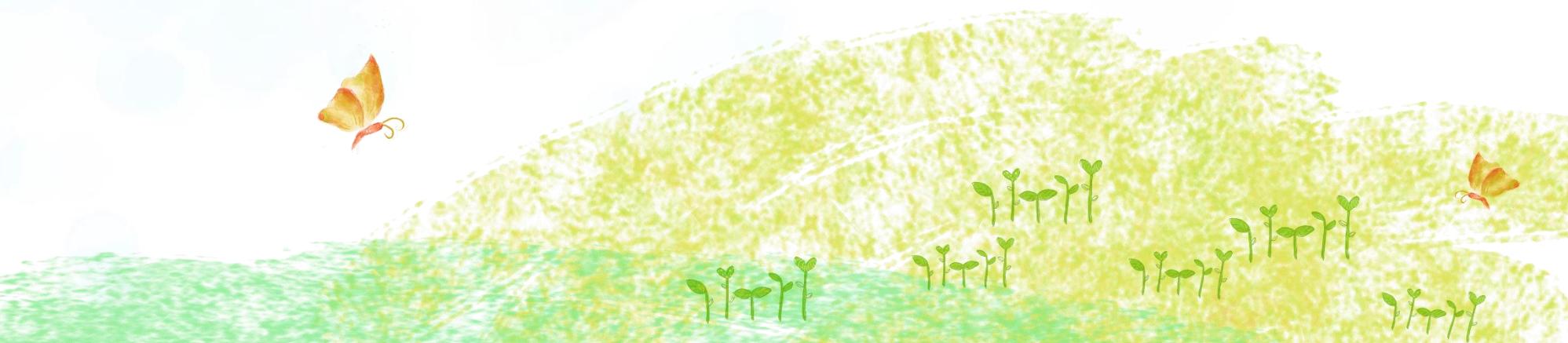


學生用藥諮詢與服務



PART SEVEN

社 區 關 係





家庭可參與的 健促活動



與家長一起許下珍愛健保承諾



獲獎之承諾單

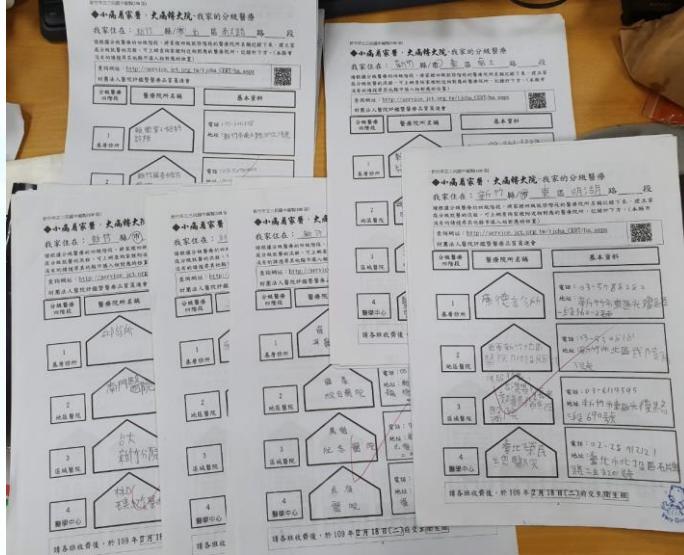
由各班班長抽出幸運兒



帶著滿滿的禮物回教室



與家長共做學習單



分級醫療學習單



優良學習單頒獎

斯斯感冒膠囊

【不得使用族群】

- 曾因本藥成分引起過敏的人。
- 曾因本藥或其他感冒藥、止痛藥引起氣喘的人。
- 有貓豆反應的人。
- 懷孕28週以上的婦女。
- 哺乳。

【有效成分及含量】 每粒膠囊中含：

Acetaminophen	100 mg
Ethenzamide	83.33 mg
Codeine Phosphate	3 mg
Chlorpheniramine Maleate	1.25 mg
d-Methylphenidate Hydrochloride	6.67 mg
Caffeine anhydrous	20 mg

其他成分(每片劑)：Lactose 200 · Lactose monohydrate 100 mesh · Talc · Magnesium Stearate · Capsule No. 1

【用法用量】

成人及10歲以上	一次2粒，一天2次，飯後服用
8歲以上未滿10歲	一次1粒，一天2次，飯後服用

【類別】 醫師處方藥
衛署藥字號:D032026號
GMP優良藥廠G-1513號
【諮詢專線】 022533-6112 20粒裝 參考價:150元

五洲製藥股份有限公司 通過 PIC/S GMP 優良藥廠
新竹市新竹區赤堀里17-1號

社區藥局參訪「認識我的藥師朋友」學習單

年級: 6-7 年級 姓名: 朱子晴 任教日期: 8/26

參訪藥局: 仁美藥局 地址: 新竹市東大路22號 電話: 03-5233888

(1)請問下列的藥品是否符合以下內容?

有條形碼 「藥品執照」及「藥師證書」

藥師配戴 「執業執照」及穿白色袍 (藥制服)

有健保局核發的藥局合格標示

有列印藥物檢驗報告

(2)請向問藥師最近自己或家人生病使用哪種藥品? (藥品名稱)用藥問題: (至少勾選其一並詢問)

我(或家人)吃了這種藥，產生副作用時，要怎麼辦?

同藥和別的藥品是否相同，我可以把感冒藥或頭痛藥分給她嗎?

是否可將價格固定藥品的時價?

吸菸吸食、毒傷藥品或青春痘在藥，只有皮膚接觸，就比較沒有用藥安全的問題嗎?

其他。(自行提問)

藥局回覆結果: 不可以以自己的每份分给别人。因為藥是為自己而買的，不可以給別人吃。

(3)借一盒感冒藥品寫出它的藥名、類別、有效期限、保存方法、服用方式、副作用及衛生操作手冊。 藥名: 斯斯感冒膠囊 有效期限: 2022/07/01 保存方法: 密封保存於陰涼處 服用方式: 一天兩次，一次2粒，飯後服用 (請記得跟藥師說謝謝喔)

(4)糖盒下附有藥師的心得及問答錄我的藥師朋友: 請訪問藥師兩至三張，它會特別打聽到其它客人，但藥師很忙，所以才不會有空回答。

(5)是否有家人參與? 是 (有 位): 请家人簽名: 陳子晴

藥局參訪學習單分享





結合衛生單位 健促活動



流感疫苗施打

社區區民健康篩檢



X光車進入校園



CPR指導



里民等待檢查的盛況

PART EIGHT



「保是寶、藥不要」

自創健保歌曲

Score

保是寶 藥不要

作詞 陳盈秀
作曲/編曲 尤巧慧

Voice

C G C F G
台灣寶島 樣樣好 全民健保就是寶

F F C G G
全民一起都納保 健保費大家繳

C F C C G
小病小診所家醫好朋友 檢傷分五級輕重有緩急

B G G C F G
未經醫生確診藥不亂服 藥多吃感冒不會扶點好

C F G F G C
止痛藥長期服用肝腎傷 重複看病拿藥不可取

C G C F G
若要健保陪到老 生病就醫免煩惱

F F C G G C
醫療資源不滥用 健保甲咱攬平平

G G C F C
健保甲咱攬半半

歌譜



作曲:音樂班術導



編曲:管樂團老師



合唱:五音

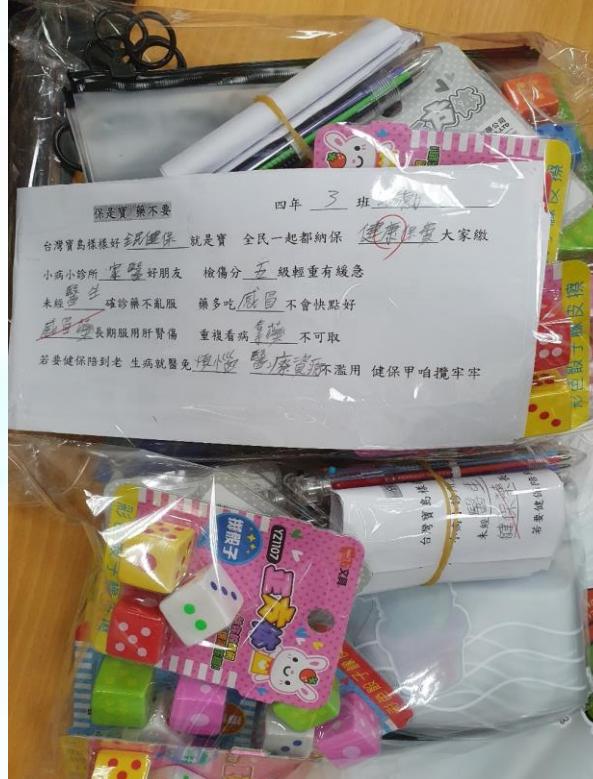
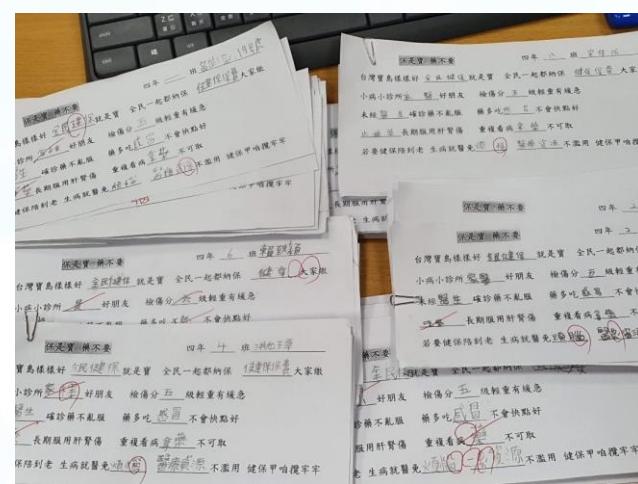


「保是寶、藥不要」

歌詞克漏字(四年級) >



下課時間播放自創歌曲，由四年級學生填答



答案公布後
來學務處確認
學生

歌詞克漏字獎勵
品發送給學生



謝 謝 聆 聽

