

# 新竹市北區舊社國民小學

## 109 學年度健康促進計畫自選議題：正確用藥

### 一、依據：

1. 新竹市 109 學年度學校健康促進計畫總計畫。
2. 新竹市政府 109 年 10 月 13 日府教體字第 1090154630 號函辦理。

### 二、背景分析：

本校位處於新竹市北區，一至六年級共有 48 班，學生數約 1220 人，教職員工約 100 人。學區家長除了鄰近住家住戶，也多有科學園區的上班族，是一個新舊居民族群交融的社區。因此，本校透過各項活動宣導正確用藥觀念，期望能建立學生正確用藥知能，進而關懷家人的用藥安全。

課程為「珍惜全民健保，正確用藥」，針對五大基本能力：「清楚表達自己的身體狀況」、「看清楚藥品標示」、「清楚用藥方法、時間」、「做身體的主人」、「與醫師、藥師做朋友」；三大指標：「遵醫囑服藥率」、「用藥諮詢電話比率」、「不過量使用止痛藥比率」為主要宣導重點，期能創造健康幸福的校園。

### 三、計畫目的：

1. 培養親師生正確用藥之健康觀念並融入於生活中。
2. 達成 109 學年度健康促進-正確用藥(全民健保)之計畫指標。
3. 增進藥局、醫院藥師與學校工作人員等互動溝通健康服務之效能。

### 四、實施內容與活動計畫進度表：

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項指標，據以擬定推動策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動範疇	實施內容	預定實施時間	評價方法
一	健康政策	1-1 組成健康促進工作團隊，制定實施計劃。	109.08	1. 組織架構 2. 會議記錄 3. 簽到單
二	物質環境	2-1 校園張貼相關標語。 2-2 校園網站及佈告欄中宣導相關正確用藥訊息。	109.10	1. 海報 2. 照片
三	社會環境	3-1 推動教師健康促進作為學生榜樣，進而對學校產生認同感。	109.08- 110.06	行事曆

		3-2 辦理各項宣導活動強化學生正確用藥知能，進而轉化為行動能力。		
四	健康技能 (教學)	4-1 假日參訪藥局及辦理創作藝文競賽宣導正確用藥相關議題。 4-2 藉由寒假學習單，宣導正確用藥五大核心能力。 4-3 利用健康課程實施，融入教學活動。 4-4 收集並分析「正確用藥」前後測資料。	109.08- 110.06	1. 學習單 2. 照片 3. 課程計畫表
五	健康服務	5-1 健康中心護理師持續推動簡易用藥諮詢服務。 5-2 護理師持續監測學生疾病用藥情況。	109.12- 110.01	紀錄表
六	社區關係	6-1 協同市府活動進行宣導，將文宣品發放給親師生。 6-2 藉由學校網站、公佈欄宣導健康促進，增進家長對於健促活動的認識。	全年辦理	1. 宣導內容 2. 照片

## 五、計畫預期成效：

### 1. 符合完成新竹市指標

109 學年度新竹市正確用藥指標：

- (1) 遵醫囑服藥率達 95%。
- (2) 不過量使用止痛藥比率達 92.94%(提升 1%)。
- (3) 學生家庭用藥有問題會主動找藥師或醫師諮詢達 94.21%(提升 1%)。
- (4) 對全民健保有正確認知率達 69.07%(提升 1%)。
- (5) 珍惜全民健保行為比率達 79.07%(提升 1%)。

## 六、預定進度：

時間	8-11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
項目								
1. 成立健康促進推行委員會組成工作團隊	■							
2. 將計畫列入學校年度行事曆	■							
3. 進行現況評估擬定 健康促進學校計畫書	■							
4. 全民健保正確用藥議題納入	■							

學校總體課程計畫書								
5. 成效評量前測	■							
6. 執行全民健保正確用藥計畫		■	■	■	■	■	■	
7. 過程評估				■	■	■	■	
8. 成效評價後測							■	
9. 資料分析及召開成果檢討會議								■
10. 報告撰寫								■
11. 經費核結								■

## 七、人力配置：

計畫職稱	姓名	本校職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	莊傑志	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。
協同主持人	賴怡秀	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
執行秘書	許培怡	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政及各項活動之推展及整合社區人力協助。
研究人員	謝妤姍 鄭淑燕	校護	活動策略設計及效果評價。
研究人員	王雪如	一年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	黃錦宜	二年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	朱嫦如	三年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	吳春草	四年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	曾瑞瑾	五年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	薛為蓮	六年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	畢偉中	家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。

九、經費來源：本活動所需經費由市府專款補助。

十、本計畫經校長同意後送市府核准後實施，修正亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：

