

# 新竹市北區舊社國民小學

## 109 學年度健康促進計畫自選議題：口腔衛生

### 一、依據：

1. 新竹市 109 學度學校健康促進計畫總計畫。
2. 新竹市政府 109 年 10 月 13 日府教體字第 1090154630 號函辦理。

### 二、學校特色

本校位於新竹市北區，1 至 6 年級共有 48 班，學生數約 1022 人，教職員工約 100 人。學區家長多有園區的上班族，是一個新舊居民族群交替的社區。校內鼓勵喝水，沒有零食及飲料販賣，不過早晨因時間緊迫，為了方便多有早餐外食的學生，也有學生自行到便利商店購買食物及含糖飲料當早餐，此飲食型態影響著孩童的口腔衛生，進而造成齲齒。另外，單親家庭及隔代教養學童比例逐年升高，學童之生活、學習與成長值得關切。因此期盼透過健康促進學校計畫-「口腔衛生」的推動，加強學生對口腔衛生的認識及培養正確的潔牙習慣，降低孩子的齲齒率，身體更健康。

### 三、現況分析

本校本次申請的項目為口腔衛生議題，本項目欲達成之目的如下：

1. 提升健康與體育授課教師推動健康促進能力，強化生活技能融入口腔衛生議題教學。
2. 增進學童對潔牙認知以養成良好的潔牙習慣，並積極推動正確的潔牙觀念以降低學童的齲齒率。
3. 以本計劃為主軸，「健康促進」為永續經營的目標，期能促進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

### 四、計畫預期成效

校本指標	全市指標	部頒指標
1. 本校國小初檢齲齒率下降 1%。 2. 本校口腔檢查結果異常學生矯治率達 98%。 3. 本校學生午餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率	1. 學生初檢齲齒率國小一年級及四年級 29.44%以下。 2. 108 學年度國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。 3. 口腔檢查結果異常學生矯	1. 學生未治療齲齒率 2. 學生複檢齲齒診治率 3. 第一大白齒窩溝封填施作率

<p>達 90%。</p> <p>4. 本校含氟漱口水執行率達 95%以上。</p> <p>5. 本校本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。</p> <p>6. 本校學生睡前正確潔牙率達 90%。</p> <p>7. 本校高年級學生每日至少使用一次牙線比率前後測進步 5%以上。</p> <p>8. 本校學生在學校兩餐間不吃零食比率達 85%以上。</p> <p>9. 本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率達 85%以上。</p> <p>10. 國小第一大白齒溝窩封填施作率，較去年提高 0.5%。</p>	<p>治率 86.5%以上。</p> <p>4. 學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率國小達 79.76%。</p> <p>5. 含氟漱口水國小執行率 95%。</p> <p>6. 國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。</p> <p>7. 學生睡前正確潔牙後測比率 95%以上。</p> <p>8. 國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率:國小後測達 69.87%以上。</p> <p>9. 在校兩餐間不吃零食後測比率達 85%以上。</p> <p>10. 在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率達 25%以上。</p> <p>11. 國小四年級學童窩溝封填施作率。</p>	
---	---	--

## 五、計畫內容

項次	推動策略	實施內容	評價項目/佐證方式
一	健康政策	1. 成立學校健康促進推行委員會，討論分析學童口腔衛生相關議題，及實施策略與計畫	組織架構
		2. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆	行事曆
		3. 健康促進推動議題-口腔衛生納入學校課程計畫書	課程計畫表
		4. 規劃健康促進口腔衛生議題全校教師家長志工研習及宣導	計畫書、照片

		5. 學期初各班口腔檢查，預防齲齒	照片
二	物質環境	1. 提供口腔衛生議題網站及光碟供教學使用	照片
		2. 購買牙刷，提供低年級教師及潔牙小天使推展口腔衛生使用	照片
	社會環境	1. 集會表揚潔牙小天使及辦理六年級畢業生「好齒力」獎勵活動	照片
		2. 辦理口腔衛生藝文競賽，公佈欄進行展示	公開評量
		3. 利用兒童集會加強宣導，督促學生養成良好的口腔衛生觀念及潔牙習慣	照片
四	健康服務	1. 校內護理師協助指導本校潔牙小天使，結訓後到班級進行潔牙教學。	集訓及到班服務照片
		2. 整理健康促進口腔衛生相關資料及成果	成果報告
六	健康教育與活動	1. 辦理校內潔牙小天使選拔集訓活動，並且到班級指導學弟妹潔牙	上課內容 照片
		2. 辦理一三五年級校外講師口腔衛生宣導	照片
		3. 口腔觀念融入健康領域教學	教案、學生學習單
		4. 落實每日午餐後潔牙習慣	紀錄表
五	社區關係	1. 印製「窩溝封填施作」宣導單張	宣導內容
		2. 炫風館公佈欄張貼口腔衛生宣導資訊	照片

## 六、預定進度（以甘梯圖表示）

時間	8-11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
項目								
1. 成立健康促進推行委員會組成工作團隊	■							
2. 將計畫列入學校年度行事曆	■							
3. 進行現況評估擬定 健康促進學校計畫書	■							
4. 口腔衛生議題納入 學校總體課程計畫書	■							
5. 成效評量前測	■							
6. 執行口腔衛生計畫		■	■	■	■	■		
7. 過程評估				■	■	■	■	
8. 成效評價後測							■	
9. 資料分析及召開成 果檢討會議								■
10. 報告撰寫								■
11. 經費核結								■

## 八、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員。各成員之職稱及工作項目見下表。

計畫職稱	姓名	本校職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	莊傑志	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。
協同主持人	賴怡秀	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
執行秘書	許培怡	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政及各項活動之推展及整合社區人力協助。
研究人員	謝妤姍	校護	身體健康狀況需求評估，活動策略設計及效果評價。
研究人員	鄭淑燕	校護	擬定本校潔牙小天使組訓計畫並指導本校潔牙小天使。
研究人員	洪淑貞	營養師	協助班級和兒童集會健康飲食宣導
研究人員	王雪如	一年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	黃錦宜	二年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

研究人員	朱嫦如	三年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	吳春草	四年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	曾瑞瑾	五年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	薛為蓮	六年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	畢偉中	家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市牙醫師公會		協助諮詢口腔衛生資訊。